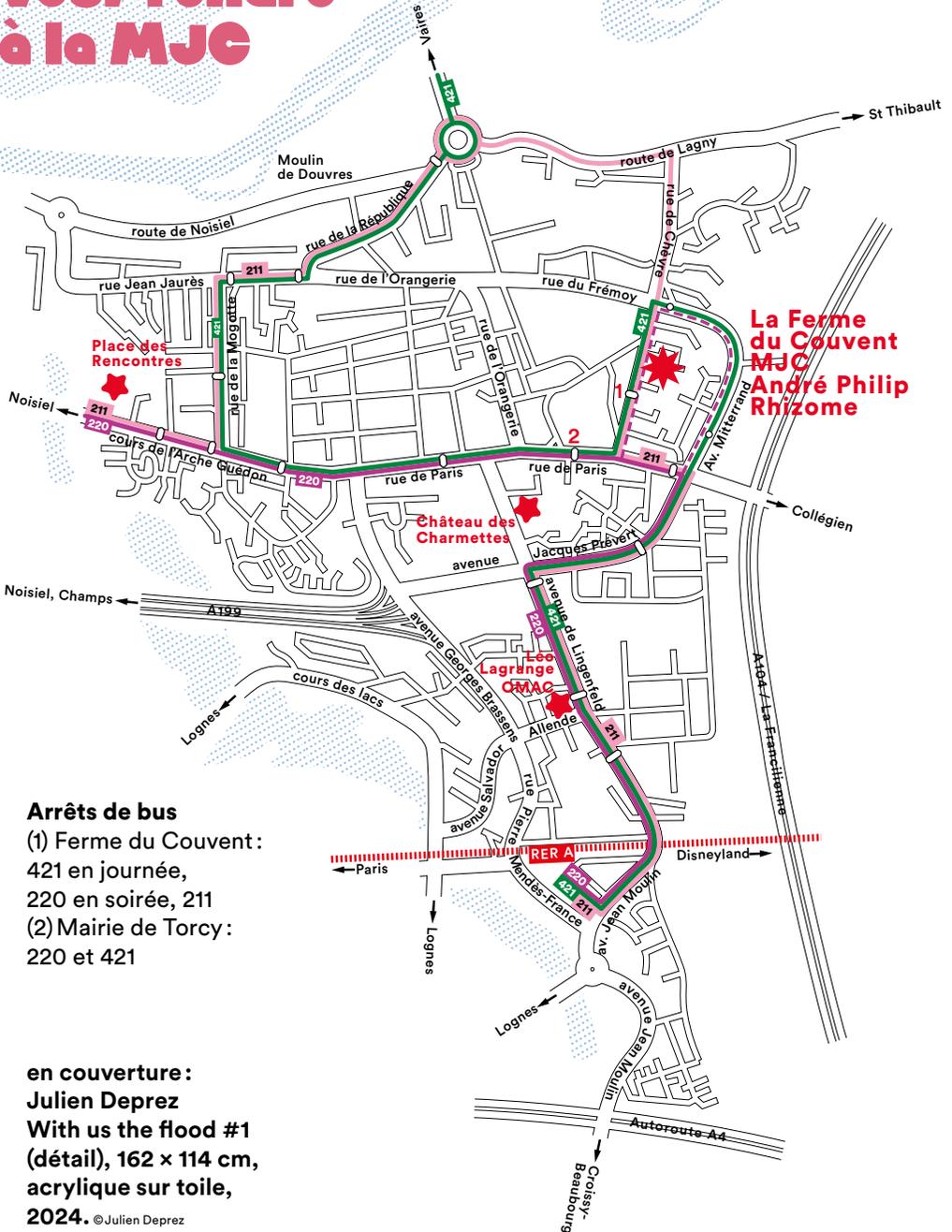


MJC
André
Philip
Torrey

2025 / 2026

Comment vous rendre à la MJC



**Maison des Jeunes
et de la Culture**
André Philip
Rhizome

**22 rue du Couvent
77200 Torcy**

Tél. : 01 60 05 14 69
mjc.torcy77@gmail.com
www.mjctorcy.fr

QU'EST-CE QU'UNE MJC?

Une MJC est une association d'éducation populaire, loi 1901 (à but non lucratif).

Elle est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les habitants. Soucieuse de respecter les convictions personnelles, une MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de la laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans l'agglomération, la ville et les quartiers.

Subventionnée principalement par la ville de Torcy, la MJC applique le taux d'effort pour permettre une meilleure accessibilité aux activités pour tous.

Qui sommes-nous?

L'éducation populaire c'est la pratique de la démocratie. La MJC André Philip partage des valeurs fortes de laïcité, de solidarité, de justice sociale, le droit à la culture et favorise le lien social, la convivialité et l'ouverture sur le monde.

Accueil Ferme du Couvent

Mardi	14:00 ▶ 19:00
Mercredi	10:00 ▶ 12:00 14:00 ▶ 19:00
Jeudi	14:00 ▶ 19:00
Vendredi	14:00 ▶ 19:00
Samedi :	10:00 ▶ 12:00 14:00 ▶ 18:00

Horaires accueil vacances scolaires

Lundi	14:00 ▶ 19:00
Mardi	14:00 ▶ 19:00
Mercredi	14:00 ▶ 19:00
Jeudi	14:00 ▶ 19:00
Vendredi	14:00 ▶ 19:00

Comment est gérée la MJC

Elle est dirigée par un Conseil d'Administration composé de membres élus en Assemblée Générale et de membres de droits.

Conseil d'administration

Membres élus : • Martine Kourmane Présidente • Isabelle Haye Vice-Présidente • Alain Zalzman Trésorier • Ginette Mesnier Secrétaire • Geneviève Decaudin Secrétaire adjointe • Véronique Baranski • Aldino Izzi, • Claudine Pairaud • Marie-Claire Pophillat, • Véronique Stein Berthier.

Membres de droit : • Guillaume Le Lay Felzine, Maire de Torcy représenté par : • Philippe Aumard, Maire adjoint délégué à la culture, à l'animation socioculturelle et au commerce et • Nicole Verteneuille, Maire adjointe chargée des finances, de la commande publique et du numérique • Emilie Vialard représentante du personnel • Les représentants des Syndic Clos 1, Clos 2 et Clos 3.

Équipe permanente

• Julie Foti animatrice arts plastiques et visuels • Léa Hang animatrice Mafalda • Mathilde Henné médiatrice culturelle • Rute Martel Vieira animatrice Mafalda • Fabien Noirot responsable du pôle Rhizome • Martine Thevenot directrice Mafalda, médiatrice de quartier, coordinatrice équipe et projets MJC • Emilie Vialard responsable administrative et financière.

Bénévolat

« Après *aimer*, *aider* est le plus beau verbe du monde » (auteur inconnu)

Le bénévolat c'est : un engagement libre et gratuit, un choix volontaire, donner de son temps, partager des connaissances, aider autrui. C'est un enrichissement pour les personnes mais aussi pour soi-même.

Vous avez 16 ans et plus. Si vous êtes intéressé(e)s faites-vous connaître, vous serez accueilli(e)s avec plaisir.

la semaine activités

lundi

- p. 23 **Anglais** collège/adultes
 p. 14 **Arc en ciel** adultes
 p. 25 **Danse contemporaine** adultes
 p. 22 **Gym tonic** ados/adultes
 p. 22 **Yoga** adultes

mardi

- p. 23 **Capoeira** enfants
 p. 19 **Cartonnage** adultes
 p. 19 **Couture** ados/adultes
 p. 25 **Danse orientale** ados/adultes
 p. 26 **Guitare** enfants/ados/adultes
 p. 22 **Yoga** adultes

mercredi

- p. 23 **Anglais** élémentaires
 p. 14 **Arts plastiques découverte
et initiation** enfants
 p. 25 **Danse contemporaine** enfants
 p. 25 **Danse hip hop** enfants/ados
 p. 15 **Dessin technique** ados/adultes
 p. 20 **Les Paniers de la Ferme**
 p. 15 **Manga** ados
 p. 26 **Théâtre** enfants/ados/adultes

jeudi

- p. 14 **Arc en ciel** adultes
 p. 19 **Découverte Tutti Frutti** adultes
 p. 15 **Dessin peinture** adultes
 p. 19 **Encadrement** adultes
 p. 15 **Gravure** adultes
 p. 26 **Guitare** enfants/ados/adultes
 p. 22 **Yoga** adultes

vendredi

- p. 23 **Capoeira** ados/adultes
 p. 19 **Couture** ados/adultes
 p. 20 **Jardinage** collectif
 p. 15 **Peinture sur porcelaine**

samedi

- p. 20 **Les Paniers de la Ferme**
 p. 15 **Modèle vivant** adultes
 p. 22 **Sophrologie** adultes

activités sociales et solidaires

Écrivains publiers

Sur rendez-vous, les écrivains publics vous accueillent et vous aident à rédiger des courriers ou à remplir des documents officiels.

Les rendez-vous sont à prendre auprès de la MJC André Philip au 01 60 05 14 69.
Tarif : 2€ par rendez-vous.

Mieux lire, écrire et parler

Animé par un intervenant FLE pour les cours intermédiaires et confirmés et par des bénévoles pour les cours d'alphabétisation, cet atelier permet aux personnes d'apprendre ou de se perfectionner dans la lecture et l'écriture de la langue française.

Samedi 20 septembre à partir de 15h00 :
évaluation des niveaux et constitution des groupes

Lundi 6 octobre 2025 : reprise des cours.
Tarif : 30 € + 10 € d'adhésion.

mafaldo

**Médiation de proximité
et accueil de loisirs
sans hébergement**

**4 rue du Perrier – Torcy
mafaldamjc@gmail.com
tél: 01 64 80 97 89**

**Directrice:
Martine Thevenot
Animatrices:
Rute Martel Vieira
et Léa Hang**

Le centre de loisirs Mafalda de la MJC est un lieu de proximité et de lien social qui accueille les enfants de 6/12 ans inscrits à l'école Bel Air.

Mafalda fait le lien entre les habitants du quartier, l'école, les services municipaux et les associations de proximité. Les animatrices proposent aux enfants des activités sous formes de projets, également des sorties, et des ateliers en lien avec l'école Bel Air: mini ferme, potager et laboratoire scientifique.

Des actions éducatives sont mises en place et offrent aux enfants un accès à des parcours culturels, artistiques et scientifiques de qualité.

Mafalda est un ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement). Il répond à un besoin de proximité et de souplesse et accompagne les enfants dans leurs premiers pas vers

des activités collectives de loisirs, sportives, culturelles et scientifiques.

Mafalda est un lieu où l'enfant est écouté et apprend « le vivre ensemble »

Horaires d'ouverture :

Périodes sur le temps scolaire :

Mercredi 10:00 ►12:00 14:00 ►18:00

Samedi 14:00 ►18:00

atelier individualisé

«Accompagnement à la scolarité»

Mardi et vendredi 16:30 ►18:00

atelier «Les petite bêtes de mon école» à l'école Bel Air

Mardi et vendredi 11:30 ►12:30

Périodes hors temps scolaire :

Du lundi au vendredi 10:00 ►12:00

14:00 ► 18:00

Pendant l'été 14:00 ► 19:00

Les inscriptions à l'ALSH se font à Mafalda aux heures d'ouverture à partir du mercredi 1^{er} octobre 2025.

rhizome

**Pôle de création
et de ressources
en arts plastiques
et visuels**

Référents: Fabien Noirot,
directeur de pôle,
Julie Foti, animatrice arts
plastiques / plasticienne
Mathilde Henné,
médiatrice culturelle /
régie des expositions

22 rue du Couvent
77200 Torcy
tél. : 01 60 05 14 69
rhizome.mjctorcy.fr/
rhizomemjc@gmail.com

Adhésion ANĚAT

Le directeur du pôle Rhizome est, à titre personnel, membre associé de l'ANEAT (Association Nationale des Écoles d'Art Territoriales de pratiques amateurs). Cette adhésion reflète l'engagement de Rhizome pour une pédagogie de qualité, ancrée dans le territoire et ouverte à la création contemporaine.

Rhizome : une pédagogie en arts plastiques ancrée dans le territoire

Rhizome affirme sa volonté de faire vivre les arts plastiques comme un levier d'émancipation, de création et de lien social.

Depuis plus de 20 ans, notre démarche repose sur trois piliers essentiels :

- **une pédagogie accessible à tous**, pensée pour les pratiques amateurs,
- **un ancrage territorial fort**, en lien avec les habitants et les structures locales,
- **un dialogue constant avec la création contemporaine** et les artistes d'aujourd'hui.

Chaque saison, une résidence d'artiste vient nourrir l'ensemble du projet : elle inspire les ateliers, donne du sens aux actions de médiation et fédère l'équipe autour d'une thématique commune.

Rhizome bénéficie d'une délégation municipale pour la programmation artistique du Château des Charmettes et est reconnu comme lieu ressources en arts plastiques par le Département de Seine-et-Marne.

Cet engagement collectif permet à chacun, quel que soit son niveau, d'expérimenter, de créer, de découvrir des œuvres, et de comprendre les démarches artistiques dans un esprit d'ouverture et de partage.

Expositions amateurs au château des Charmettes (modalités)

Le pôle Rhizome de la MJC André Philip est référent pour la programmation artistique au château des Charmettes (Ville de Torcy).

Si vous souhaitez exposer : les candidatures sont à envoyer avant le 31 janvier 2026 (pour la saison 2026-2027) à l'adresse suivante rhizomemjc@gmail.com, à l'attention du directeur du pôle Rhizome.

Le dossier devra comporter :

- Un texte de présentation de la démarche artistique,
- Une courte biographie ou présentation d'atelier,



Julien Deprez, *The Floodgates of Heaven open*, 30×40 cm, technique mixte sur bois, 2024.

- Une image haute définition pour la communication (300 dpi),
- Quelques visuels représentatifs du travail,
- Une estimation du nombre d'œuvres à exposer,
- Les besoins techniques éventuels (accrochage, matériel...).

Les projets seront sélectionnés en partenariat avec le service culturel de la Ville de Torcy.

Résidence d'artiste sans hébergement (modalités)

Chaque année, la MJC André Philip accompagne un artiste-auteur professionnel ou émergent dans le cadre d'une résidence de deux mois et demi (sans hébergement). Le dispositif prévoit : une bourse de création et une aide à la production.

Le projet artistique doit s'inscrire dans une démarche expérimentale et participative en lien avec le territoire, notamment avec le public scolaire. L'objectif est de construire un véritable parcours artistique et pédagogique. En fin de saison, un second artiste-auteur professionnel ou émergent est invité à exposer au Château des Charmettes, avec prise en charge des frais de monstration.

Le dossier, similaire à celui des expositions amateurs, doit comprendre :

- Une note d'intention,
- Une présentation de la démarche artistique,
- Des visuels représentatifs.

Candidature à envoyer avant le 31 janvier 2026 (pour la saison 2026-2027) à l'adresse suivante rhizomemjc@gmail.com, à l'attention du directeur du pôle Rhizome.



Parcours artistique et pédagogique 2025-2026

«Mini-monde: m@chines
à fabriquer de l'imaginaire»
Artiste invité: Julien Deprez,
plasticien, graveur, créateur
d'outils numériques.

Action financée
par la Région Ile-de-France
dans le cadre du programme
de résidences d'artistes.

Julien conçoit des images à partir de ses propres machines hybrides (dessin / IA). Il invente des territoires visuels mêlant rêverie technologique et récit collectif.

Durée de résidence:
décembre 2025 à avril 2026.

Temps forts du parcours:

29 novembre 2025: Vernissage inaugural autour de la gravure et des outils IA.

Janvier – février 2026: Résidence active à la MJC (ateliers scolaires, publics, activation de l'atelier du samedi).

21 février au 4 avril 2026: Exposition «Prompt à l'œuvre» au Château des Charmettes – Vernissage samedi 21 février.

30 mai 2026: Exposition du collectif Studio en relief – «Laboratoire des possibles» (recyclage créatif).

Regards croisés sur nos ateliers

À l'occasion de l'Assemblée Générale de la MJC, une sélection d'œuvres issues des ateliers sera présentée au public mi-juin. Cette restitution valorise la diversité des pratiques artistiques amateurs menées tout au long de l'année.

Espace de création

L'Espace de création est un atelier ouvert à toutes et à tous, propice à la pratique artistique libre et à l'échange. On peut y venir pour : pratiquer de manière autonome, rencontrer des artistes, s'initier à diverses techniques, découvrir des métiers liés à la création, participer à des résidences ou à du co-working artistique, construire son portfolio, se préparer à des concours, être accompagné dans la réalisation de projets personnels, qu'ils soient de loisir, scénographiques ou à visée professionnelle.

Tous les samedis de 14 h 00 à 17 h 00 (hors vacances scolaires). Entrée libre. Sur rendez-vous pour les projets personnels.

Programmation stages vacances enfants/ados

Vacances de la Toussaint

● **Stage ados : Initiation au dessin avec Raphaëlle.** Lundi 20 et mardi 21 octobre, de 14 h 00 à 17 h 00. Pour les 11-17 ans – Tarif : 15 € (adhésion en sus) – Goûter inclus – Sur réservation.

● **Stage enfants : Initiation à la gravure.** Jeudi 23 octobre, de 14 h 00 à 17 h 00. Pour les 6-10 ans – Tarif : 8 € (adhésion en sus) – Goûter inclus – Sur réservation.

● **Sortie ados : Excursion au Grand Palais (Paris).** Mercredi 22 octobre, de 11 h 00 à 18 h 00. Pour les 11-17 ans – Tarif : 2 € (adhésion en sus) – Sur réservation. Prévoir un pique-nique – Goûter inclus.

Vacances d'hiver

● **Sortie ados : Parc culturel de Rentilly (Bussy-Saint-Martin).** Mercredi 25 février, de 11 h 00 à 18 h 00. Pour les 11-17 ans – Tarif : 2 € (adhésion en sus) – Sur réservation. Prévoir un pique-nique – Goûter inclus.

● **Stage ados : « Prompt à l'œuvre » avec Julien Deprez.** Jeudi 26 février, de 14 h 00 à 17 h 00. Pour les 11-17 ans – Tarif : 8 € (adhésion en sus) – Goûter inclus – Sur réservation.

Vacances d'hiver (suite)

● **Stage enfants : « Prompt à l'œuvre » avec Julien Deprez.** Vendredi 27 février, de 14 h 00 à 17 h 00. Pour les 6-10 ans – Tarif : 8 € (adhésion en sus) – Goûter inclus – Sur réservation.

● **Stage ados : Initiation BD / dessin avec Raphaëlle.** Mardi 4 et mercredi 5 mars, de 14 h 00 à 17 h 00. Pour les 11-17 ans – Tarif : 15 € (adhésion en sus) – Sur réservation.

Vacances de printemps

● **Mômes en scène (projet inter-MJC).** Du lundi 20 au vendredi 24 avril. Pour les 10-14 ans – Sur réservation. Semaine de création artistique (théâtre, danse, musique, arts plastiques) organisée avec les MJC de Lognes et Pontault-Combault. Tarif et programme détaillé à venir.

● **Stage ados : BD / dessin avec Raphaëlle.** Mardi 28 et mercredi 29 avril, de 14 h 00 à 17 h 00. Pour les 11-17 ans – Tarif : 15 € (adhésion en sus) – Sur réservation.

● **Stage enfants : Création de machines à dessiner.** Jeudi 30 avril, de 14 h 00 à 17 h 00. Pour les 6-10 ans – Tarif : 8 € (adhésion en sus) – Goûter inclus – Sur réservation.

Vacances d'été

● **Rallye BD adultes : 8 heures pour faire sa BD.** Samedi 4 juillet, de 10 h 00 à 18 h 00. A partir de 18 ans – Gratuit – Sur réservation. Prévoir un pique-nique.

● **Rallye BD ados : 8 heures pour faire sa BD.** Mardi 7 juillet, de 10 h 00 à 18 h 00. Pour les 11-17 ans – Gratuit – Sur réservation. Prévoir un pique-nique.

● **Sortie ados : Ferme du Buisson (Noisiel).** Mercredi 8 juillet, de 11 h 00 à 18 h 00. Pour les 11-17 ans – Tarif : 2 € (adhésion en sus) – Sur réservation. Prévoir un pique-nique – Goûter inclus.

● **Stage ados : Initiation à la sérigraphie avec Julie.** Jeudi 9 et vendredi 10 juillet, de 14 h 00 à 17 h 00. Pour les 11-17 ans – Tarif : 15 € (adhésion en sus) – Sur réservation.



arts plastiques / rhizome

Ateliers arts plastiques enfants et pré-ados

Intervenante : Julie Foti – plasticienne
► Ferme du Couvent

Ouverts sur le monde de la création contemporaine et explorant une diversité de techniques d'expression plastique. L'éducation du regard est travaillée toute l'année lors d'ateliers hebdomadaires, de stages thématiques, de rencontres-ateliers avec des artistes et des sorties culturelles.

Les enfants et les jeunes seront invités à découvrir et participer à divers événements artistiques locaux. Des visites d'expositions et des rencontres avec des artistes sont programmées dans l'année.

Atelier découverte

Découverte de pratiques artistiques et éveil à l'histoire de l'art. Les enfants sont invités à pratiquer différentes techniques : peinture, dessin, sculpture, photographie, collage... cet atelier est l'occasion de s'amuser tout en exprimant sa créativité.

Mercredi 14:30 ► 16:00 6/9 ans

Tarif 3 participants : 12 maxi. / 6 mini.

Atelier initiation

Initiation à l'histoire de l'art et découverte de techniques artistiques variées (dessin, peinture, sculpture, photographie, ...). Cet atelier est un moment dédié à la créativité et à l'expérimentation pendant lequel les participants sont amenés à développer leur curiosité et leur esprit critique.

Mercredi 16:30 ► 18:00 10/13 ans

Tarif 3 Participants : 12 maxi. / 6 mini.
Goûter partagé commun aux deux groupes
16 h 00 / 16 h 30

Atelier « Arc en Ciel »

Intervenante bénévole : Géraldine Paget
► Ferme du Couvent

Atelier d'initiation, conseils et techniques pour la pratique de la peinture. Découverte de la couleur, des mélanges, de la matière, des supports et un autre regard sur ce qui vous entoure.

Lundi 13:30 ► 16:30 Tout public

Jedi 13:30 ► 16:30 Tout public

Participants : 12 maxi. / 6 mini.
Tarif : 77 € + 10 € d'adh.

Dessin peinture

Intervenant : Loïc Person - plasticien
► Ferme du Couvent

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner aux pratiques du dessin, des techniques de peinture, de la nature morte au paysage, du corps au portrait. Des sujets permettant de comprendre les rapports entre l'ombre et la lumière, la couleur et la matière, le volume, la perspective. Le coût du modèle est à la charge des participants.

Jeudi 19:30 ▶ 22:30 Ados - adultes

Tarif 5 participants : 15 maxi. / 9 mini.

Dessin Technique

Intervenante : Jessica Cabrimol - illustratrice
► Ferme du Couvent

Formation complète pour bien débiter son apprentissage en dessin et connaître les bases techniques. Cet atelier offre aux participants l'occasion d'explorer les différentes facettes du dessin tout en prenant part à une activité stimulante, créative et de détente.

Mercredi 19:00 ▶ 21:00 Ados - adultes

Tarif 4 participants : 12 maxi. / 9 mini.

Gravure

Atelier libre ► Ferme du Couvent

La gravure est une technique liée aux métiers de l'estampe tel que la lithographie, la sérigraphie... Cet art méconnu du grand public a depuis longtemps attiré les artistes qu'ils soient peintres ou dessinateurs. Exposition au Château des Charmettes.

Jeudi 18:00 ▶ 21:00 Ados - adultes

Atelier en accès libre sur réservation (forfait 70€ + 10€ d'adh. + participation matériel à prévoir).

Manga

Intervenante : Jessica Cabrimol - illustratrice
► Ferme du Couvent

Les participants pourront découvrir les codes graphiques d'un manga, en parcourant les techniques de base de cet univers : portrait, anatomie, perspectives, reproduction, ombre/lumière, chibi, encrage et bien d'autres... Vous entrerez lors de ces ateliers dans la peau d'un véritable mangaka. Curieux ou passionné de manga, cet atelier est fait pour vous.

Mercredi 14:00 ▶ 16:00 11/17 ans

Tarif 3 participants : 12 maxi. / 8 mini

Peinture sur porcelaine

Intervenante bénévole : Geneviève Decaudin
► Ferme du Couvent

Accessible à tous, la peinture sur porcelaine est une activité de détente. Il est inutile de savoir dessiner. Venez décorer vos objets d'intérieur, des arts de la table, les accessoires de cuisine, de salle de bain...

Vendredi 9:30 ▶ 12:00 Adultes

Tarif : 77 € + 10 € d'adh.

Atelier ressources modèle vivant

D'une durée de 3h/mois, cet atelier s'adresse à des personnes autonomes et confirmées dans leur pratique du dessin

Les samedis 14:30 ▶ 17:30

20/09/25, 11/10, 22/11, 13/12, 17/01/26,
14/02, 28/03, 11/04, 30/05, 13/06.

Tarif : 10€ par atelier + 10€ d'adh.







loisirs créatifs et artistiques

Couture

Animatrice bénévole Isabelle Haye
► Ferme du Couvent

Que vous soyez novices ou expérimenté-es, venez nous retrouver dans une ambiance conviviale basée sur l'échange de pratiques et de savoirs pour confectionner, raccommoder, créer...

Mardi 17:45 ► 20:15

Vendredi 14:00 ► 16:30

Vendredi 17:30 ► 20:00

Participants : 8 maxi. / 4 mini.
Tarif : 31 € + 10 € d'adh.

Cartonnage

Animatrice bénévole : Martine Kourmane
► Ferme du Couvent

Artistes dans l'âme, cette activité artistique vous apprendra les bases et techniques du cartonnage.

Mardi 14:00 ► 16:00

Participants : 8 maxi. / 4 mini.
Tarif : 77 € + 10 € d'adh.

Encadrement

Intervenantes : Marie-Ange Legrand, professionnelle et Martine Kourmane, bénévole ► Ferme du Couvent

Artistes dans l'âme, cette activité artistique vous apprendra les bases et techniques de l'encadrement.

Jeudi 17:30 ► 19:30

Participants : 8 maxi. / 6 mini.
Tarif : 85 € + 10 € d'adh.

Tutti frutti

A partir du mois de novembre, venez à la découverte de nouveaux loisirs tels que : papier craft, mosaïque... Bonne humeur assurée et partagée.

Jeudis bimensuel 14:00 ► 17:00 **Adultes**

Participants : 8 maxi. / 4 mini.
Tarifs : 31 € + 10 € d'adh.

payrøge et Jardinage

Ateliers de Jardinage collectif

Intervenant: Laurent Lafaille
► Ferme du Couvent

Ateliers de jardinage collectif pour apprendre et échanger autour de la nature et du potager. Pour mettre les mains dans la terre, semer et récolter au fil des saisons...

Vendredi 10:00 ► 12:00

Gratuit. 05/09/25, 19/09, 03/10, 24/10, 07/11, 21/11...

Les Paniers de la Ferme

<http://www.lespaniersdelaferme.fr/>

Les Paniers de la Ferme est une association indépendante. Elle a pour but de (re)créer un lien social entre citadins et agriculteurs; promouvoir une agriculture durable, socialement équitable, écologiquement saine et soutenir des agriculteurs de proximité. L'association Les Paniers de la Ferme est adhérente au réseau national des AMAP.

Distributions

Légumes - pains
mercredis

19:00 ► 20:00

Produits laitiers
mercredis bimensuels

19:00 ► 20:00



LES
CHATEAUX
ET
LES
CABANES!

M
E
FARSA



discipliner du corps et de l'esprit gymnastique

Yoga

**Intervenantes : Maryse Hebben (dipl. EFY),
Isabelle Fittes (dipl. EFY) ▶ Ferme du Couvent**

L'origine du mot *yoga* signifie joindre, unir et là, dans cette discipline de tradition indienne, nous cherchons à relier le corps à l'esprit. Cette technique ancestrale procure donc un mieux-être à la fois corporel et mental, qui permet de trouver le chemin de son équilibre intérieur.

Nous vous recommandons de venir avec votre tapis et votre coussin.

Lundi (M. Hebben) 18:00 ▶ 19:30

Lundi (M. Hebben) 19:30 ▶ 21:00

Mardi (M. Hebben) 09:00 ▶ 10:30

Mardi (I. Fittes) 10:30 ▶ 12:00

Mardi (I. Fittes) 12:00 ▶ 13:30

Jedi (I. Fittes) 18:00 ▶ 19:30

Jedi (I. Fittes) 19:30 ▶ 21:00

Tarif 3 Participants : 14 maxi. / 8 mini.

Sophrologie

**Intervenante : Bénédicte Sauval
sophrologue ▶ Ferme du Couvent**

La sophrologie permet, grâce à des exercices de respiration, des mouvements corporels doux et des visualisations positives, de relâcher les tensions musculaires, émotionnelles et mentales, de contacter ses ressources et ainsi de retrouver un bien-être au quotidien.

Les exercices pratiqués lors des séances peuvent facilement être réutilisés et vous apporter ainsi une aide précieuse pour tous les moments de la vie !

Samedi 12:00 ▶ 13:15 +16 ans Tarif 3

Participants : 12 maxi. / 6 mini.

Gym tonie

**Intervenante : Elisabeth Demilly (brevet d'État)
▶ Place des Rencontres**

Prendre un temps pour soi. Chacun est différent, chaque jour est différent. De fait, chaque cours sera unique et adapté au besoin de chacun. Tout cela en musique.

Lundi 19:00 ▶ 20:30 Ados - adultes

Tarif 3 Participants : 20 maxi. / 9 mini.

art martial

Capoeira

**Intervenant : Professeur Lesma /
Groupe Alecrim France ▶ Ferme du Couvent**

Venez pratiquer un art martial venant du Brésil. Mélange d'agilité, de grâce, de force, de combat qui est mis en œuvre sur un fond musical de percussion et de chants, cet art martial est vraiment très complet physiquement mais aussi psychologiquement, car il porte des valeurs telles que l'humilité, le respect, le dépassement de soi, le vivre ensemble, la solidarité, l'entraide... C'est un art ludique qui transforme l'extérieur, le corps, comme l'intérieur, le mental. Portes ouvertes les premiers mardis et vendredis de chaque mois.

Mardi 17:30 ▶ 18:30 parents-enfants

Tarif 1 Participants : 16 maxi. / 8 mini.

Vendredi 19:30 ▶ 21:00 ados - adultes

Tarif 3 Participants : 16 maxi. / 8 mini.

lan- guer et langager

Anglais

**Intervenante : Célia Gallego
▶ Ferme du Couvent.**

Venez pratiquer la langue de Shakespeare en petit groupe et (re)découvrir la culture anglo-saxonne.

Lundi 17:00 ▶ 18:30 Adultes

Tarif 3 Participants : 10 maxi. / 6 mini.

Lundi 18:30 ▶ 19:30 Collège

Mercredi 10:00 ▶ 11:00 CP/CE1

Mercredi 11:00 ▶ 12:00 CE2/CM1/CM2

Tarif 2 Participants : 10 maxi. / 6 mini.

Français : Mieux lire, écrire et parler

Atelier animé par des bénévoles. Il permet aux personnes ayant déjà des bases en français de se perfectionner dans la maîtrise de la langue française, dans la lecture et l'écriture. Le travail s'articule en petits groupes du même niveau.

Évaluation du niveau : 20 septembre 2025 à 15 h 00. Démarrage des ateliers : à partir du 6 octobre 2025. Les jours, horaires et lieux seront communiqués à la rentrée.
Participation aux frais pédagogiques : 30 € + 10 € d'adh.



dance

Danse contemporaine

Intervenante : Elisabeth Demilly (brevet d'État)
► Place des Rencontres

Danse contemporaine à partir de 3 ans. Activité corporelle ludique et enrichissante pour débiter ou évoluer dans l'art de la danse.

Lundi 20:30 ► 22:00 Ados - adultes

Tarif 3

Mercredi 10:00 ► 11:00 3 - 5 ans

Mercredi 11:00 ► 12:00 6 - 8 ans

Mercredi 12:00 ► 13:00 9 - 12 ans

Tarif 1 Participants : 15 maxi. / 8 mini.

Danse hip hop

Intervenant : Jackson Borgia Pouckou (brevet d'État)
► Place des Rencontres

Le hip-hop est une expression artistique née dans la rue et qui se retrouve sur les grandes scènes nationales et internationales. Bien plus qu'un effet de mode, le hip-hop est une culture et un état d'esprit. Il s'adresse aux garçons comme aux filles.

Mercredi 16:00 ► 17:30 8 - 11 ans

Mercredi 17:30 ► 19:00 12 - 15 ans

Tarif 3 Participants : 15 maxi. / 8 mini.

Danse orientale

Intervenant : Association Shimmies
► Ferme du couvent

Raqs Sharqi signifie en égyptien « Danse orientale ». Elle fait appel à l'ensemble du corps et des muscles profonds. Vous découvrirez les mouvements typiques de cette danse tout en travaillant votre grâce et votre posture.

Mardi 18:30 ► 19:30 ados - adultes débutants

Mardi 19:30 ► 20:30 ados - adultes intermédiaires

Tarif 1 Participants : 15 maxi. / 8 mini.

Mardi 20:30 ► 22:00 ados - adultes confirmés

Tarif 3 Participants : 15 maxi. / 8 mini.

théâtre musicale

Théâtre

Laurent Millard (brevet d'État)

► Ferme du Couvent

Que vous soyez enfants ou adultes, c'est à partir de jeux, d'improvisations, de techniques vocales et rythmiques, que vous aborderez le théâtre dans sa dimension collective pour le plaisir et l'épanouissement de chacun.

Mercredi 16 : 00 ► 17 : 30 A partir de 8 ans

Mercredi 20 : 30 ► 22 : 00 Ados adultes

Tarif 3 Participants: 15 maxi. / 7 mini.

Guitare

Association Corde au vent

► Ferme du Couvent

Les cours sont ouverts à tous les âges, tous les styles et tous les niveaux sous la forme de groupes homogènes ou en individuel. Les ateliers vous permettent de jouer un morceau dès le premier cours.

Venez découvrir la guitare à travers les morceaux qui vous tiennent à cœur.

Mardi 14 : 00 - 23 : 00

Jedi 14 : 00 - 23 : 00

L'association Corde au Vent sera présente à la Ferme du Couvent pour les inscriptions aux ateliers Guitare : jeudi 4 septembre de 18 h 30 à 20 h 00 et mercredi 10 septembre de 18 h 30 à 20 h 00.

Les demandes d'informations peuvent également se faire par mail en laissant vos coordonnées téléphoniques sur l'adresse : ass.cordeauvent@yahoo.com. Vous pouvez nous contacter au 01 60 06 65 50 par SMS au 06 71 75 75 09.



agenda

septembre

- Samedi 6 sept. **Forum des associations**
- Lundi 8 sept. **Démarrage des activités**
- Dimanche 14 sept. **Après-midi sophro-tarot Fun'en bulle**
- Vendredi 19 sept. **La Massagère**
- Samedi 20 sept. **Atelier ressources modèle vivant**

octobre

- Dimanche 2 oct. **Journée Bulle de magie Fun'en bulle**
- Vendredi 3 oct. **La Massagère**
- Samedi 11 et dimanche 12 oct. **Marché artisanal**
- Samedi 11 oct. **Atelier ressources modèle vivant**
- Lundi 20 – mardi 21 oct. **Stage ados initiation dessin**
- Mercredi 22 oct. **Sortie ados Rhizome**
- Jeudi 23 oct. **Stage enfants Initiation gravure**

novembre

- Vendredi 21 nov. **La Massagère**
- Samedi 22 nov. **Atelier ressources modèle vivant**
- Samedi 29 nov. **Vernissage exposition gravure**
- Dimanche 30 nov. **Après-midi sophro-tarot Fun'en bulle**

décembre

- Vendredi 12 déc. **La Massagère**
- Samedi 13 déc. **Atelier ressources modèle vivant**

janvier

- Dimanche 4 janv. **Après-midi sophro-tarot Fun'en bulle**
- Vendredi 16 janv. **La Massagère**
- Samedi 17 janv. **Atelier ressources modèle vivant**

février

- Vendredi 6 fév. **La Massagère**
- Samedi 14 fév. **Atelier ressource modèle vivant**
- Samedi 21 fév. **Vernissage exposition Julien Depez**
- Dimanche 22 fév. **Après-midi sophro-tarot Fun'en bulle**
- Mercredi 25 fév. **Sortie ados Rhizome**
- Jeudi 26 fév. **Stage ados Julien Depez**
- Vendredi 27 fév. **Stage enfants Julien Depez**

mars

- Mercredi 4 – jeudi 5 mars **Stage ados dessin /BD**
- Vendredi 13 mars **La Massagère**
- Samedi 28 mars **Atelier ressources modèle vivant**

2025 / 2026

avril

- Vendredi 3 avril **La Massagère**
- Samedi 11 avril **Atelier ressources modèle vivant**
- Dimanche 12 avril **Après-midi sophro-tarot Fun'en bulle**
- 20 – 24 avril **Mômes en scène**
- Mardi 28 – mercredi 29 avril **Stage ados dessin/BD**
- Jeudi 30 avril **Stage enfants création**

mai

- Vendredi 22 mai **La Massagère**
- Samedi 30 mai **Vernissage En relief**
- Samedi 30 mai **Atelier ressources modèle vivant**

Juin

- Vendredi 12 juin **La Massagère**
- Samedi 13 juin **Atelier ressources modèle vivant**
- Samedi 20 juin **Assemblée Générale**
- Dimanche 21 juin **Fin des activités**

Juillet

- Samedi 4 juillet **Rallye BD Adulte**
- Mardi 7 juillet **Rallye BD Ados**
- Mercredi 8 juillet **Stage enfants Usine à billes**
- Jeudi 9 – vendredi 10 juillet **Stage ados sérigraphie**

partenaires

Corde au vent

Cours de guitare

Ludovic : 06 71 75 75 09 (par SMS)
 ass.cordeauvent@yahoo.com

Fun'en bulle

Journées ou après-midi bien-être

Célia : 06 25 39 66 02
 Ludivine : 06 29 84 07 85
 Instagram : funenbulles77
 Facebook : Fun'en'bulles

HORMUR

Mise en relation artistes-particuliers

<https://hormur.com/>

Les Paniers de la Ferme

Amap

<http://www.lespaniersdelaferme.fr/>

La Massagère

Massages Amma assis

06 64 10 11 86
 lamassagere@proton.me

Office Municipal d'Animation de la Cité (OMAC)

Centre social de Torcy

01 60 31 31 00
 omac.torcy77@gmail.com
<https://omactorycy.centres-sociaux.fr/>

Info pratique

Adhésion

- Pour accéder aux ateliers, l'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne de plus de 16 ans. Pour les enfants de moins de 16 ans, l'adhésion est prise par un parent responsable légal. Elle permet d'accéder aux activités de la MJC, de participer à l'Assemblée Générale et d'être éligible au Conseil d'Administration.

- L'adhésion annuelle de 10 € est valable à partir du mois de septembre de l'année scolaire en cours au 31 août de l'année suivante. Elle n'est pas remboursable, ni payable en chèques vacances.

- Les ateliers hebdomadaires fonctionnent toute l'année hors vacances scolaires.

Fonctionnement des ateliers

Les ateliers débutent le lundi 8 septembre 2025 et se terminent le dimanche 21 juin 2026. Toute inscription peut être précédée d'un cours d'essai. L'inscription est obligatoire pour participer à l'atelier choisi. Lors de l'inscription, un certificat médical sera demandé pour les activités corporelles (danse, gymnastique, yoga).

Responsabilité et sécurité

La MJC est responsable des enfants uniquement pendant la durée des ateliers. Les parents sont tenus de les accompagner et de les récupérer dans les salles d'activités auprès des intervenants.

- Concernant la sécurité et l'usage des salles, les participants aux ateliers doivent respecter les consignes du personnel de la MJC et le règlement intérieur.

Attention

Un nombre minimum de participants est fixé pour chaque atelier. Si celui-ci n'est pas atteint aux vacances de la Toussaint, l'atelier est susceptible d'être supprimé* ou regroupé avec un autre. Le lieu de fonctionnement peut également changer en cours d'année en fonction de l'organisation de la MJC André Philip.

(*) un remboursement sera effectué dans ce cas

Tarifs

- La tarification des ateliers hebdomadaires est un forfait annuel. Il tient compte du revenu des Torcéens qui bénéficient du taux

d'effort défini par la ville de Torcy qui délivre un justificatif.

- Le tarif est dégressif en cas d'inscription en cours d'année (après accord de l'intévenant), après chaque période de vacances :
- Entre la rentrée et la Toussaint : coefficient 1
- Entre la Toussaint et Noël : coefficient 0,8
- Entre Noël et hiver : coefficient 0,6
- Entre hiver et printemps : coefficient 0,5
- Après les vacances de printemps : coefficient 0,3.
- Rappel : le tarif est calculé pour un total de 30 séances. Vous bénéficiez par contre d'un nombre de séances allant de 30 à 33 séances. Les absences des animateurs ou les jours fériés ne donneront pas lieu à des rattrapages.

Les réductions

- 10 % à partir de la 2^e activité pratiquée par un membre du même foyer (parents-enfants).
- 5 % aux jeunes titulaires de la carte imagine R, aux étudiants, aux demandeurs d'emplois et aux bénéficiaires de l'AAH (sur justificatif).
- Les réductions ne sont pas cumulables.

Le paiement

- Modes de paiements acceptés : chèques, espèces, chèques ANCV, Pass'Sport, Bons loisirs CAF.
- Par chèque : le paiement peut être acquitté en une fois, deux fois, trois fois ou plus, les chèques sont tous déposés lors de l'inscription.
- En espèces : le paiement ne peut pas être échelonné, donc encaissement total à l'inscription.
- En cas de difficultés de paiement, nous contacter par courrier adressé à la Présidente ou par mail.

Remboursement

- La participation financière aux activités est remboursée uniquement en cas de déménagement lointain ou d'incapacité physique sur justificatif médical.
- Tout trimestre entamé est dû. Le remboursement est calculé sur la base de 90% du tarif payé et à partir de la date du justificatif.

Vacances scolaires

- **Vacances de la Toussaint** : du samedi 18 octobre au dimanche 2 novembre.
- **Vacances de fin d'année** : du samedi 20 décembre au dimanche 4 janvier.
- **Vacances d'hiver** : du samedi 21 février au dimanche 8 mars.
- **Vacances de printemps** : du samedi 18 avril au dimanche 3 mai.
- **Vacances d'été** : samedi 4 juillet.
- Le départ en vacances a lieu après la classe. Les ateliers qui ont lieu les samedis ci-dessus, premier jour des vacances, seront assurés.

Tarifs

Saison 2025 – 2026

Quotient	A	B	C	D	Hors Torcy
Tarif 1	111	135	185	221	242
Tarif 2	127	150	208	242	257
Tarif 3	136	170	239	270	283
Tarif 4	144	196	275	313	330
Tarif 5	175	227	311	355	370

A < 1670 € < B < 2 690 € < C < 3 720 € < D

**MJC André Philip
Ferme du Couvent
22 rue du Couvent
77200 Torcy
tél. : 01 60 05 14 69
mjc.torcy77@gmail.com
www.mjctorcy.fr**

**f MJC André Philip Torcy
@mjctorcy
@mjctorcy**

