



PLONGEZ

**DANS L'OFFRE
AQUATIQUE
DE PARIS - VALLÉE
DE LA MARNE**



PISCINE ROBERT-PRÉAULT, À CHELLES

La piscine Robert-Préault séduit autant les nageurs du quotidien que les associations sportives. Avec ses 3 bassins complémentaires et ses équipements extérieurs, elle offre un cadre idéal pour la pratique de nombreuses activités, seul, en famille ou en club.

TROIS BASSINS POUR TOUS LES USAGES

La piscine est composée de 3 bassins :

- un **bassin nordique extérieur de 25 m** avec 5 couloirs de nage, accessible toute l'année
- un **bassin intérieur de 25 m** pour la natation et l'entraînement
- un **bassin d'activités eau calme** de 12,5 m x 12,5 m, idéal pour les cours collectifs, la détente ou l'apprentissage

UN SOLARIUM POUR PROFITER DU PLEIN AIR

Dès les beaux jours, le solarium permet de se relaxer au soleil après une séance de natation dans un cadre végétal agréable.

DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE

L'équipe d'animation propose un choix d'activités encadrées :

- **cours de perfectionnement** pour adultes
 - **aquabike** à destination des publics adulte
 - **cours de natation** pour enfants et adultes
- Des créneaux sont également réservés à la nage libre pour plus de tranquillité



DES ACTIVITÉS SPORTIVES TOUTE L'ANNÉE

La piscine Robert-Préault accueille un large éventail de disciplines :

natation loisir ou compétition, plongée, water-polo, hockey subaquatique, aquagym, bébés nageurs, etc.

Des créneaux sont également ouverts au public pour la nage libre, dans une ambiance propice à la détente comme à la performance.

PISCINE DE VAIRES-SUR-MARNE



En raison du contexte financier contraint et inédit, la piscine de Vaires-sur-Marne sera ouverte uniquement en août.

Nichée à Vaires-sur-Marne, cette piscine de proximité propose un cadre agréable et tranquille pour nager, apprendre ou simplement se détendre. C'est le lieu idéal pour les habitants en quête d'un moment de bien-être ou d'un entraînement en toute simplicité.

UN BASSIN POUR LA NATATION EN TOUTE LIBERTÉ

La piscine est équipée d'un **bassin de 25 m**, avec **4 couloirs de nage**, adapté à la pratique de la natation pour tous : débutants, nageurs réguliers, familles ou seniors.

UN SOLARIUM POUR L'ÉTÉ

En période estivale, les usagers peuvent profiter d'un **solarium engazonné**, idéal pour une pause au soleil après quelques longueurs comme pour passer un bon moment en famille.

DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE

L'équipe d'animation propose un choix d'activités encadrées :

- **cours de perfectionnement pour adultes**
- **cours de natation pour enfants et adultes**

PISCINE DE L'ARCHE GUÉDON, À TORCY

Située au coeur du quartier de l'Arche Guédon à Torcy, la piscine est un lieu de vie apprécié des familles et des sportifs. Facilement accessible en transports en commun ou à vélo, elle propose une ambiance conviviale et des équipements adaptés à tous les âges.

DES ÉQUIPEMENTS POUR TOUS LES PUBLICS

La piscine se compose de 2 bassins :

- **un bassin sportif de 25 m**, à 6 couloirs de nage, idéal pour les longueurs ou l'entraînement
- **un bassin d'éveil et de jeux aquatiques pour les plus petits**, parfait pour les enfants, les débutants ou les activités douces.

Ces installations permettent de répondre aux besoins de chacun, que ce soit pour apprendre à nager, entretenir sa forme ou simplement profiter d'un moment de détente.



DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE

L'équipe d'animation propose un choix d'activités encadrées :

- **cours de perfectionnement** pour adultes
- **aquajogging** à destination des publics adulte
- **cours de natation** pour enfants et adultes

Des créneaux sont également réservés à la nage libre pour plus de tranquillité

Des activités sportives toute l'année

La piscine de Torcy accueille un large éventail de disciplines :

natation loisirs ou compétition, plongée, aquagym, bébés nageurs, triathlon, etc.

PISCINE D'ÉMERY, À ÉMERAINVILLE

La piscine d'Émery est un lieu propice pour les amateurs de natation. Accessible à tous, elle séduit par son atmosphère paisible, idéale pour une pratique régulière et sereine.

UN BASSIN FONCTIONNEL ET AGRÉABLE

La piscine est composée d'un **bassin de 25 m** avec **4 couloirs de nage**, pour : faire des longueurs à son rythme, s'initier à la natation ou pratiquer une activité physique douce en toute tranquillité

DES ACTIVITÉS TOUTE L'ANNÉE

L'équipe d'animation propose un choix d'activités encadrées :

- **cours de perfectionnement** pour adultes
- **cours de natation** pour enfants et adultes

En raison du contexte financier contraint et inédit, la piscine d'Émery sera ouverte uniquement en juillet.



LE NAUTIL, À PONTAULT-COMBAULT

Envie de nager, de grimper, de vous détendre ou de vous défouler? Le Nautil, situé à Pontault-Combault, est un complexe sportif et de loisirs accessible à tous. Que vous soyez amateur de sensations fortes, passionné de sport ou à la recherche de bien-être, vous trouverez forcément votre bonheur!

ESPACE AQUATIQUE: ENTRE SPORT ET FUN

Le Nautil propose un espace Aquatique complet et varié, **adapté à tous les publics**: un bassin de compétition de 25 x 15 m, avec **6 couloirs pour l'entraînement ou les longueurs** • un bassin à vagues pour s'amuser en famille • un toboggan aquatique pour les amateurs de glisse • une pataugeoire et un espace splash pad pour les plus petits • un jacuzzi pour se détendre après l'effort

ESPACES FORME & BIEN-ÊTRE: BOUGEZ, RESPIREZ, RELAXEZ-VOUS

Un espace entièrement dédié à la forme et au bien-être, avec: **une salle de fitness et musculation** sur 2 étages (**cardio-training, appareils guidés, poids libres, plateaux d'haltérophilie**) • des cours collectifs variés: **renforcement, danse, cardio, yoga, pilates etc.** • un espace Détente complet: **sauna, hammam, bain froid, jacuzzi, solarium** • **plusieurs terrains de squash** pour les sportifs qui aiment se challenger

ESPACE ESCALADE: DÉPASSEZ-VOUS EN HAUTEUR!

Le Nautil est aussi un haut lieu de l'escalade avec des installations parmi les plus grandes de la région: **un mur de 18 m de haut avec plus de 1500 m² de surface de grimpe** • **160 voies ouvertes** en moyenne par des éducateurs qualifiés, renouvelées régulièrement • **300 m² d'espace bloc** accessibles à tous les niveaux (débutant à expert) • **systèmes d'auto-assurance** pour grimper en toute autonomie et sécurité

ESPACE AQUAGYM: TONIQUE ET ACCESSIBLE

Pour compléter l'offre, de nombreux cours d'aquagym sont proposés toute l'année, dans un bassin spécialement dédié: **aquafitness, aquabike, circuit training aquatique...**





CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL, À CHAMPS-SUR-MARNE

Situé à Champs-sur-Marne, ce centre aquatique propose des espaces variés. À la croisée du sport, de la détente et du bien-être, il s'adresse aussi bien aux nageurs assidus qu'aux familles, aux sportifs qu'aux amateurs de moments zen.

UN ESPACE AQUATIQUE COMPLET ET INNOVANT À L'EXTÉRIEUR:

un bassin nordique de 50 m, avec 8 couloirs de nage, pour nager en plein air toute l'année • **un village finlandais** de 200 m², pour vivre une expérience bien-être • **un solarium** pour profiter du soleil aux beaux jours

EN INTÉRIEUR:

un bassin de nage couvert de 25 m, avec 6 couloirs, pour les entraînements ou la nage libre • **un bassin d'activités « eau calme » de 158 m²** pour les cours doux ou l'apprentissage • **un bassin d'activités « eau agitée » de 203 m²**, parfait pour les cours dynamiques comme l'aquagym ou l'aquabike



UN ESPACE FITNESS & MUSCULATION

Des équipements modernes pour prendre soin de soi et entretenir sa forme, avec: **un plateau de musculation et cardio-training** • **des cours collectifs variés** pour tous les niveaux

UN ESPACE BIEN-ÊTRE POUR SE RELAXER

Après l'effort, le réconfort avec **jacuzzis, saunas, hammam, douches à jets et un jardin finlandais**



Paris - Vallée de la Marne œuvre au quotidien pour favoriser l'apprentissage de la natation et l'accès à la pratique aquatique pour tous (scolaires, associations et grand public) avec ses équipements aquatiques :



> LE RÉSEAU DES PISCINES

c'est 4 équipements aquatiques gérés en régie directe et situés à Chelles, Émerainville, Torcy et Vaires-sur-Marne



> LE NAUTIL,

à Pontault-Combault, est un équipement sportif et de loisirs créé en 1996 et géré en régie. Avec 430 000 visites annuelles, il propose différents espaces (Aquatique, Forme, Escalade, Aquagym, Squash et Détente) ouverts 360 jours/an.



> LE CENTRE AQUATIQUE INTERCOMMUNAL

à Champs-sur-Marne est géré par une délégation de service public, confiée à Vert Marine. Cet espace de 11 350 m² dédié au sport et au bien-être offre notamment un bassin nordique (50 m / 8 couloirs) et un bassin intérieur (25 m / 6 couloirs).



PRATIQUES SCOLAIRES ET ASSOCIATIVES

Les piscines du réseau, l'espace Aquatique du Nautil et le Centre aquatique intercommunal accueillent, en période scolaire, les écoles des 12 villes et les collèges ainsi que les clubs sportifs du territoire, sur des créneaux dédiés. Pendant les vacances scolaires, des créneaux sont réservés aux accueils de loisirs et aux stages associatifs (sur demande).



ÉCOLE DE NATATION

Destinée aux enfants de 6 à 12 ans qui ne savent pas nager, l'école de natation propose des séances adaptées, sur des cycles semestriels. L'objectif est de rendre les petits nageurs autonomes afin qu'ils soient en sécurité dans l'eau.



ACTIVITÉS AQUATIQUES ADULTES

Le Nautil propose une offre variée de cours collectifs (Aquagym, Aquabiking, Aquafitness, etc.) pour tous niveaux. Les 4 piscines du réseau proposent également des activités aquatiques sur des créneaux dédiés (perfectionnement à la natation, Aquajogging, Aquabike)





OUVERTURE AU PUBLIC

L'accueil du public se fait sur une large amplitude horaire :

- en journée
- en soirée
- week-ends
- jours fériés
- vacances scolaires, avec élargissement des créneaux



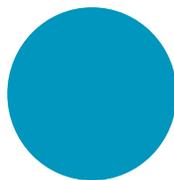
UNE GRILLE TARIFAIRE SIMPLIFIÉE ET UNIFIÉE POUR TOUTES LES PISCINES

Grâce à une tarification unique, il est possible d'accéder à toutes les piscines de l'Agglomération avec une seule carte ou un même abonnement.

Que ce soit à Chelles, Torcy, Vaires-sur-Marne ou Émerainville, les entrées, abonnements et réductions sont valables partout !

> Des tarifs adaptés à chaque profil

- Entrées à l'unité, cartes 10 entrées ou abonnements annuels
- Tarifs réduits pour les jeunes, seniors, étudiants, familles nombreuses, demandeurs d'emploi, etc.





RÉSEAU DES PISCINES

PISCINE DE L'ARCHE GUÉDON

Place des Rencontres, à Torcy • Tél. 01 60 37 24 84

PISCINE ROBERT-PRÉAULT

Avenue Hénin, à Chelles • Tél. : 01 60 08 68 80

PISCINE D'ÉMERY

Rue Louise Michel, à Émerainville • Tél. : 01 60 05 23 07

PISCINE DE VAIRES-SUR-MARNE

36, rue des Loriots, à Vaires-sur-Marne • Tél. : 01 60 37 78 91



FORME | AQUATIQUE | BIEN-ÊTRE | ESCALADE | SQUASH

Ouvert 7j/7

RD 21, à Pontault-Combault • Tél. 01 60 37 27 77

le-nautil.fr 

CENTRE AQUATIQUE

INTERCOMMUNAL PARIS-VALLÉE DE LA MARNE

1, rue Galilée, à Champs-sur-Marne • Tél.: 01 88 53 00 88

www.vert-marine.com/centreaquatiqueintercommunalpvm



Communauté d'agglomération Paris - Vallée de la Marne

5, cours de l'Arche Guédon à Torcy

Tél.: 01 60 37 24 24 • contact@agglo-pvm.fr • www.agglo-pvm.fr