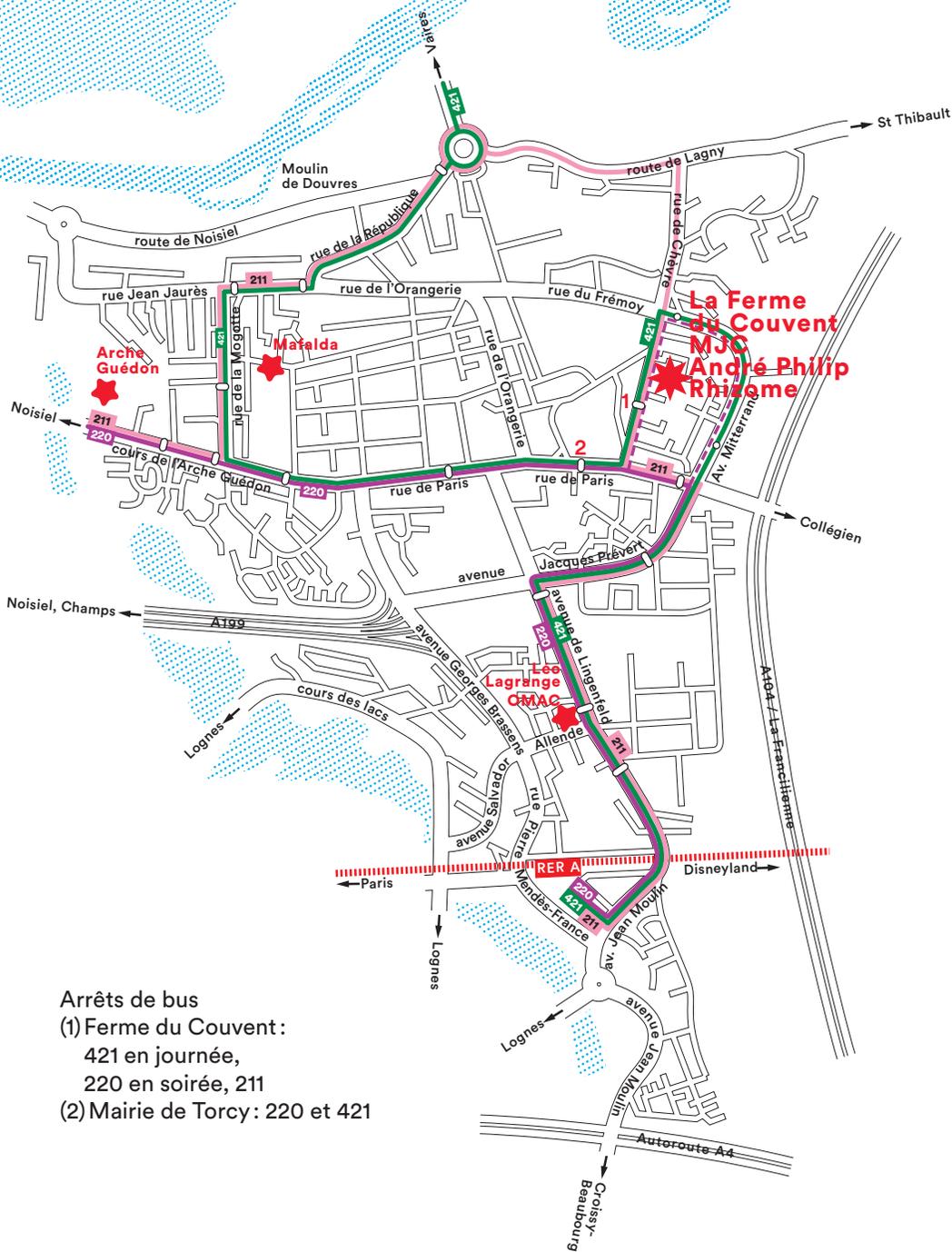




**MJC
ANDRÉ
PHILIP**

TORCY

**2023
2024**



Arrêts de bus

(1) Ferme du Couvent :

421 en journée,
220 en soirée, 211

(2) Mairie de Torcy : 220 et 421

Qu'est-ce qu'une MJC

Une MJC est une association d'éducation populaire. Elle est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les habitants. Soucieuse de respecter les convictions personnelles, une MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de la laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines et du vivre ensemble. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans l'agglomération, la ville et les quartiers.

Qui sommes-nous?

La MJC André Philip est dans une démarche d'éducation populaire. L'éducation populaire c'est la pratique de la démocratie. Elle partage des valeurs fortes de laïcité, de solidarité, de justice sociale, le droit à la culture et favorise le lien social, la convivialité et l'ouverture sur le monde.

La MJC André Philip est affiliée à la Fédération des MJC en Île-de-France, à l'Union locale des structures d'éducation populaire de Paris-Val-lée de la Marne. Elle fait également l'objet d'une convention avec la Ville.

MJC André Philip
22 rue du Couvent
77200 Torcy
tél. : 01 60 05 14 69
mjc.torcy77@gmail.com
www.mjctorcy.fr

Accueil Ferme du Couvent

Mardi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Mercredi 10 : 00 ▶ 12 : 00	14 : 00 ▶ 19 : 00
Jeudi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Vendredi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Samedi 10 : 00 ▶ 12 : 00	14 : 00 ▶ 18 : 00

vacances scolaires

Lundi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Mardi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Mercredi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Jeudi	14 : 00 ▶ 19 : 00
Vendredi	14 : 00 ▶ 19 : 00

Comment est gérée la MJC

Elle est dirigée par un Conseil d'Administration composé de membres élus en Assemblée générale et de membres de droits.

Conseil d'administration

Membres élus : • **Martine Kourmane**, présidente • **Évelyne James**, vice-présidente • **Alain Zalcman**, trésorier • **Isabelle Haye**, trésorière adjointe • **Ginette Mesnier**, secrétaire • **Geneviève Decaudin**, secrétaire adjointe • **Aldino Izzi** • **Toufik Mouhi** • **Marie-Claire Pophillat** • **Éric Touchon**.

Membres de droit : • **Guillaume Le Lay Felzine**, maire de Torcy représenté par : • **Philippe Aumard**, maire adjoint délégué à la culture, à l'animation socioculturelle et au commerce et • **Nicole Verteneuille**, maire adjointe chargée des finances, de la commande publique et du numérique. • **Émilie Vialard**, représentante du personnel • **M. le Président de la Fédération Régionale des MJC en Île-de-France**, représenté par **Patrick Nivolle** • **Les trois représentants des Syndics Clos 1, Clos 2 et Clos 3**.

Équipe permanente

• **Léa Hang**, animatrice Mafalda • **Gabrielle Lafaye**, responsable du pôle Rhizome • **Rute Martel Vieira**, animatrice Mafalda • **Célia Mocik**, animatrice culturelle (service civique) • **Martine Thevenot**, directrice Mafalda, médiatrice de quartier, coordinatrice équipe et projets MJC • **Émilie Vialard**, responsable administrative et financière.

Bénévolat

« **Après aimer**, aider est le plus beau verbe du monde » (inconnu)

Le bénévolat c'est : un engagement libre et gratuit, un choix volontaire, donner de son temps, partager des connaissances, aider autrui. C'est un enrichissement pour les personnes mais aussi pour soi-même.

Vous avez 16 ans et plus, plus. Si vous êtes intéressé(e)s faites-vous connaître, vous serez accueilli(e)s avec plaisir.

5 LA SEMAINE À LA MJC

Lundi

Anglais	collège/adultes	p. 21
Arc en ciel	adultes	p. 12
Danse contemporaine	ados-adultes	p. 19
Gym tonic	ados-adultes	p. 19
Yoga	adultes	p. 18

Mardi

Cartonnage	adultes	p. 15
Couture	ados-adultes	p. 15
Danse orientale	ados-adultes	p. 20
Gravure	adultes	p. 13
Guitare	enfants-ados-adultes	p. 22
LSF	adultes	p. 21
Yoga	adultes	p. 18

Mercredi

Anglais	élémentaires	p. 21
Arts plastiques	enfants	p. 12
Danse contemporaine	enfants	p. 19
Danse hip-hop	enfants	p. 19
Les Paniers de la Ferme		p. 16
Manga	ados	p. 13
Théâtre	enfants-ados-adultes	p. 22

Jeudi

Arc en ciel	adultes	p. 12
Encadrement	adultes	p. 15
Guitare	enfants-ados-adultes	p. 22
Yoga	adultes	p. 18
Dessin peinture	adultes	p. 13
Capoeira	enfants	p. 20

Vendredi

Couture	ados-adultes	p. 15
Jardinage collectif		p. 16
Peinture sur porcelaine		p. 13
Capoeira	ados-adultes	p. 20

Samedi

Danse en ligne	ados-adultes	p. 19
Les Paniers de la Ferme		p. 16
Modèle vivant	adultes	p. 13
Sophrologie		p. 18

ACTIVITES SOCIALES ET SOLIDAIRES

Écrivains publics

Sur rendez-vous, les écrivains publics vous accueilleront et vous aideront à rédiger des courriers ou à remplir des documents officiels. Les rendez-vous sont à prendre auprès de la MJC André Philip au **01 60 05 14 69**.

Tarif: 2€ par rendez-vous

Mieux lire, écrire et parler

Animé par un intervenant FLE pour les cours intermédiaires et confirmés et par des bénévoles pour les cours d'alphabétisation, cet atelier permet aux personnes d'apprendre ou de se perfectionner dans la lecture et l'écriture de la langue française.

- Samedi 23 septembre à partir de 15 h 00 : évaluation des niveaux et constitution des groupes.
 - Lundi 2 octobre 2023 : Reprise des cours.
- Tarif: 30 €+ 10 € d'adhésion.

7 CENTRE DE LOISIRS

MAFALDA

Médiation de proximité
et accueil de loisirs sans hébergement
Référente : Martine Thevenot
Animatrices : Rute Martel Vieira et Léa Hang

Mafalda
2 rue du Perrier,
77200 Torcy
mafaldamjc@gmail.com
tél: 01 64 80 97 89

Le centre de loisirs Mafalda de la MJC est un lieu de proximité et de lien social qui accueille les enfants de 6/12 ans inscrits à l'école du Bel Air. Mafalda fait le lien entre les habitants du quartier, l'école, les services municipaux et les associations de proximité. Les amateurs proposent aux enfants des activités sous forme de projets, des sorties et également des ateliers en lien

avec l'école du Bel Air, mini ferme, potager et laboratoire scientifique. Mafalda est un ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement). Il répond à un besoin de proximité et de souplesse et accompagne les enfants dans leurs premiers pas vers les activités collectives de loisirs sportives et culturelles. Mafalda est un lieu où l'enfant est écouté et apprend «le vivre ensemble».

Horaires d'ouverture Périodes sur le temps scolaire

• Mercredi	10 : 00 ▶ 12 : 00	14 : 00 ▶ 18 : 00
• Samedi		14 : 00 ▶ 18 : 00
Atelier individualisé «Remotivation scolaire»		
• Mardi et vendredi		16 : 30 ▶ 18 : 00
Atelier «Les arbres de mon école» en lien avec l'école Bel Air		
• Jeudi et vendredi	11 : 30 ▶ 12 : 30	

Périodes hors temps scolaire

• Du lundi au vendredi	10 : 00 ▶ 12 : 00	14 : 00 ▶ 18 : 00
• Pendant l'été		14 : 00 ▶ 19 : 00

Les inscriptions à l'ALSH se font à Mafalda aux heures d'ouverture à partir du mercredi 11 octobre 2023



Rhizome

Rhizome : pôle de création et de ressources en arts plastiques et visuels

Référente : Gabrielle Lafaye
(responsable pôle arts visuels)

Expositions

Grâce à un partenariat étroit avec la Ville de Torcy, et à partir de 2024, le pôle Rhizome de la MJC André Philip sera référent dans la programmation artistique et la mise en œuvre des expositions sur la ville.

Claude Hassan Où (en) sommes-nous?

Lié, délié, relié. Dans le fil du trait
Ferme du Couvent

Depuis début 2023, la Ferme du Couvent accueille en résidence l'artiste plasticienne Claude Hassan pour son projet «Où (en) sommes-nous?». L'intention de Claude Hassan est de créer une image mouvante déployée dans le temps et dans les trois dimensions de l'espace.

Au cours de cette résidence à la Ferme du Couvent, elle réalise une installation où,

en suivant le fil du trait, en dessinant avec ses pinceaux sur du papier ou de la toile disposés sur les murs, avec de la corde sur le sol et dans l'air, et utilisant des miroirs, elle transforme l'espace pour lui donner un autre sens à explorer. À mi-parcours, la grotte blanche s'est imposée, par surprise.

La corde rampe, s'enroule, se déroule. Elle cherche l'autre espace où déployer une nouvelle image. Le fil du trait prépare l'image suivante, en gestation. Un autre creux, une autre forme.
Un impérieux insu s'insinue...

De septembre à décembre, Claude Hassan poursuivra son investigation artistique et proposera une restitution sonore et visuelle, des stages, des échanges avec les enfants, les jeunes, les adultes...

Les rendez-vous de la résidence :

- Septembre à décembre 2023 : le public pourra découvrir l'œuvre en train de se construire
- Vacances de la Toussaint 2023 : stages « enfants », « pré-ados », « ados » en présence de l'artiste
- Du 18 nov au 16 déc 2023 : exposition-restitution de la résidence
- Samedi 18 nov 2023 à 18h30 : ouverture conviviale de l'exposition par un vernissage.

Rhizome
22 rue du Couvent
77200 Torcy
rhizomemjc@gmail.com
rhizome.mjctorcy.fr
tél. 01 60 05 14 69



**Soutiens : Région Île-de-France,
Conseil Départemental de Seine-et-Marne,
Ville de Torcy**

Expositions

Golnâz Payani

Identité ARTiste 2023

Du 25 novembre au 17 décembre 2023

Château des Charmettes

L'artiste Golnâz Payani est née à Téhéran en Iran en 1986 ; elle est installée à Torcy depuis plusieurs années. Après des études artistiques supérieures, elle expose en solo ou dans des expositions collectives depuis 2011, en France et à l'étranger.

Elle développe une pratique ouverte où des médiums variés sont sollicités : travaux sur tissus, installation, film, vidéo, poésie. Son travail est représenté par la galerie Praz-Delavallade, Paris/Los Angeles. « Je m'intéresse à la mince frontière entre le visible et l'invisible, à l'objet qui suggère la chose aujourd'hui disparue. A la recherche de « moi » après avoir quitté mon pays, une question m'obsède : dans quelle mesure la trace conserve-t-elle la mémoire de l'objet originel ? Dans mes travaux textiles, je retire les fils du tissu un par un afin de créer de nouvelles formes. En utilisant la technique du détissage, je remonte le temps de la fabrication du tissu et j'utilise ainsi la « destruction » comme utile pour créer. La forme qui surgit du tissu témoigne ainsi du passage de temps et devient la trace du tissu d'origine » (Golnâz Payani)

Exposition au Château des Charmettes, Parc des Charmettes, 5 avenue de Lingendorf, Torcy, accès libre : les samedis et dimanches de 14 h 00 à 18 h 30. Vernissage : samedi 25 novembre à 11h30. Accueil de groupes constitués en semaine sur rendez-vous (réservation par mail : rhizomemjc@gmail.com). Partenariat : Ville de Torcy, Rhizome, MJC, Interstice.

S'exposer 2024 !

22 juin – début octobre 2024

Ferme du Couvent

Exposition des pratiques des ateliers arts plastiques et visuels de Rhizome-MJC.

• Vernissage le 22 juin à 18h30

Résidence talents !

Ferme du Couvent

L'événement s'adresse à un ou plusieurs jeunes artistes. Moment de découverte artistique et de partage, cette résidence, dédiée aux 16-30 ans, permet au(s) jeune(s) de profiter d'un mois de résidence pour : exposer des œuvres, démarrer des travaux ou en continuer d'anciens et rencontrer le public autour d'actions participatives. Il s'agit de soutenir une démarche, un projet, une vocation...

Cette résidence, c'est :

• un atelier d'artiste(s) ouvert au public à la Ferme du Couvent • des rencontres avec le public • des stages avec les « enfants » et les « ados » • une restitution au Château des Charmettes (Ville de Torcy)

Candidature auprès de : rhizomemjc@gmail.com

Soutiens et partenariats : Conseil Départemental de Seine-et-Marne, Ville de Torcy

Rallye BD

29 et 30 juin juillet 2024

Ferme du Couvent

24 heures pour faire une BD ! Les amateurs de bandes dessinées sont invités à s'inscrire à cette 10^e édition du Rallye BD qui aura lieu à la Ferme du Couvent. Les planches produites seront exposées à l'automne à la médiathèque de l'Arche-Guédon de Torcy où un prix sera décerné pour chaque

catégorie: jeunes-adultes / adultes et préados / ados (11/17 ans). • Un événement festif et convivial avec de la musique, des repas, des expos, un coin lecture...

Soutiens: Conseil Départemental de Seine-et-Marne, Ville de Torcy. Partenaire: Réseau des médiathèques de Paris Vallée-de-la Marne

À l'année

Stages arts plastiques et visuels (ateliers/sorties culturelles/rencontres d'artistes)

Un espace de création artistique dédié aux jeunes

En septembre 2023, un nouvel espace ouvre ses portes à la MJC André Philip. Le Labo'Art est conçu pour qu'adolescents et jeunes adultes puissent s'adonner librement à leur pratique artistique. Le Labo, c'est un atelier ouvert pour: la pratique autonome, des rencontres avec des artistes, des initiations à différentes techniques, la découverte de métiers, bref, tout pour donner de l'ampleur à sa passion!

La MJC serait heureuse de recueillir vos suggestions. Photo, street-art, dessin, adressez-nous vos idées à rhizomemjc@gmail.com ou par message sur instagram ou [Tiktok@mjctorcy](https://www.tiktok.com/@mjctorcy).

Petites vacances scolaires: arts plastiques et visuels/stages et sorties

Premier mercredi: stage enfants (6/9 ans); premier jeudi: stage pré-ados (10/15 ans). Deuxième mercredi: sortie au Studio 13/16 (l'espace dédié aux adolescents du Centre Pompidou/ Paris Facebook: <https://www.facebook.com/studio1316>).

Stage à la journée: 12€ (prévoir un pique-nique pour le déjeuner, goûter offert). Stage à la demi-journée: 6€



Expression artistique

Intervenante: Hélène Fidyk, art-thérapeute certifiée - Ferme du Couvent

Grâce à ces ateliers inclusifs animés par une intervenante formée, chaque jeune (porteur de handicap ou non) participe à un moment d'ouverture à l'autre et de découvertes artistiques pour se ressourcer, prendre en confiance en soi et en sa capacité de créer.

Pendant les petites vacances scolaires:

- 1 stage en matinée 8-10ans (enfants)

- 1 après-midi: 11-15 ans (pré-ados / ados)

Participants: 8 max. par atelier. Stages de 2h00: 6€

Ateliers arts plastiques enfants

à la Ferme du Couvent

Ouverts sur le monde de la création contemporaine et explorant une diversité de techniques d'expression plastique, l'éducation du regard est travaillée toute l'année par la rencontre des œuvres d'art et des sorties-visites d'expositions.

Les enfants et les jeunes seront invités à découvrir et participer à divers événements artistiques locaux parmi lesquels :

- **Identité ARTiste** (Ville de Torcy, automne 2023),
- **Étangs d'Arts** (MJC de Lognes, printemps 2023)

Des visites d'expositions et sorties culturelles sont proposées tout au long de l'année en lien avec : le Centre d'Art de la Ferme du Buisson, le Frac Île-de-France - Parc culturel de Rentilly, la Ville de Torcy...

Atelier découverte

Éveil du regard et de la sensibilité, stimulation de l'imaginaire. Découverte de pratiques et d'un vocabulaire en dessin, couleur, espace.

Mercredi 14:30 ▶ 16:00 6/8 ans T3

Participants: 12 maxi. / 6 mini.

Atelier initiation

Acquérir des connaissances et des techniques en dessin, couleur, espace. Initiation à l'histoire de l'art.

Mercredi 16:30 ▶ 18:30 9/15 ans T4

Participants: 12 maxi. / 6 mini. Goûter partagé commun aux deux groupes (16h00 /16h30).

Atelier « Arc-en-ciel »

Intervenante: Géraldine Paget - Ferme du Couvent

Atelier d'initiation, conseils et techniques pour la pratique de la peinture. Découverte de la couleur, des mélanges, de la matière, des supports et un autre regard sur ce qui vous entoure. Possibilité de séjours/stages lors de week-ends. Exposition des travaux des participants à l'atelier: printemps 2024

Lundi 13:30 ▶ 16:30 Tout public

Jedi 13:30 ▶ 16:30 Tout public

Participants: 10 maxi. / 5 mini.

Tarif: 75 € + 10 € d'adhésion.

Dessin peinture

Intervenant : Loïc Person, plasticien
Ferme du Couvent

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner aux pratiques du dessin, des techniques de peinture, de la nature morte au paysage, du corps au portrait. Des sujets permettant de comprendre les rapports entre l'ombre et la lumière, la couleur et la matière, le volume, la perspective. Le coût du modèle est à la charge des participants.

Jeudi 19 : 30 ▶ 22 : 30 Ados-adultes T6

Participants : 15 maxi. / 9 mini.

Gravure

Atelier libre - Ferme du Couvent

La gravure est une technique liée aux métiers de l'estampe tel que la lithographie, la sérigraphie... Cet art méconnu du grand public a depuis longtemps attiré les artistes qu'ils soient peintres ou dessinateurs. Exposition au Château des Charmettes (Rhizome-MJC / Ville de Torcy) du 23 septembre au 1^{er} octobre 2023. Participation à la Fête de l'Estampe 2024 (Paris).

Mardi 19 : 30 ▶ 22 : 30 Ados-adultes

Atelier en accès libre sur réservation.
Forfait 70€ + 10€ d'adhésion + participation matériel à prévoir.

Manga

Intervenante : Jessica Cabrimol, illustratrice
Ferme du Couvent

Les participants pourront découvrir les codes graphiques d'un manga, en parcourant les techniques de bases de cet univers : portrait, anatomie, perspectives, reproduction, ombre/lumière, chibi, encrage et bien d'autres... Vous entrerez lors de ces ateliers dans la peau d'un véritable mangaka. Curieux ou passionné de manga, cet atelier est fait pour vous.

Mercredi 14 : 00 ▶ 16 : 00 13/16 ans T3

Participants : 12 maxi. / 8 mini

Peinture sur porcelaine

Intervenante bénévole : Geneviève Decaudin - Ferme du Couvent

Accessible à tous la peinture sur porcelaine est une activité de détente. Il est inutile de savoir dessiner. Venez décorer vos objets d'intérieur, des arts de la table, les accessoires de cuisine, de salle de bain...

Vendredi 9 : 30 ▶ 12 : 00 Adultes

Tarif : 75 € + 10 € d'adhésion.

Atelier ressources modèle vivant

D'une durée de trois heures par mois, cet atelier s'adresse à des personnes autonomes et confirmées dans leur pratique du dessin.

Samedi 14 : 30 ▶ 17 : 30

23 septembre, 14 octobre, 18 novembre 16 décembre, 20 janvier 2024, 03 février, 23 mars, 27 avril, 25 mai, 15 juin. Tarif : 10€ par atelier + 10€ d'adhésion.



ACTIVITÉS DE LOISIRS

COUTURE

Animatrice bénévole : Isabelle Haye
Ferme du Couvent

Que vous soyez novices ou expérimenté(e)s, venez nous retrouver dans une ambiance conviviale basée sur l'échange de pratiques et de savoirs pour confectionner, raccommoder, créer....

Mardi 17 : 30 ▶ 20 : 00

Vendredi 13 : 45 ▶ 16 : 15

Vendredi 17 : 30 ▶ 20 : 00

Tarif : 30 € + 10 € d'adhésion.
Participants : 8 maxi. / 4 mini.

CARTONNAGE

Intervenante bénévole : Martine Kourmane
Ferme du Couvent

Artistes dans l'âme, cette activité artistique vous apprendra les bases et techniques du cartonnage.

Mardi 14 : 00 ▶ 16 : 00 Cartonnage

Participants : 8 maxi. / 4 mini.
Tarif : 75 € + 10 € d'adhésion.

ENCADREMENT

Intervenantes : Marie-Ange Legrand,
professionnelle et Martine Kourmane,
bénévole - Ferme du Couvent

Artistes dans l'âme, cette activité artistique vous apprendra les bases et techniques de l'encadrement

Jeudi 17 : 30 ▶ 19 : 30 Encadrement

Tarif : 75 € + 10 € d'adhésion. Participants :
8 maxi. / 4 mini.

ATELIERS DE JARDINAGE COLLECTIF

Association Pensée(s) Sauvage(s)
Ferme du Couvent

Ateliers de jardinage collectif pour apprendre et échanger autour de la nature et du potager, pour mettre les mains dans la terre, semer et récolter au fil des saisons...

Vendredi 10:00 ▶ 12:00

08 septembre, 29 septembre, 13 octobre,
27 octobre, 10 novembre, 24 novembre.

ATELIERS DE LOISIRS CREATIFS

Samedi 14:00 ▶ 17:00

02/09: encres végétales, 21/10: déco fruits et légumes Halloween, 04/11: bouquets de fleurs en papier, 09/12: couronnes de Noël. Atelier gratuit.

LES PANIERES DE LA FERME

www.lespaniersdelaferme.fr

Les Paniers de la Ferme est une association indépendante. Elle a pour but de (re) créer un lien social entre citadins et agriculteurs ; promouvoir une agriculture durable, socialement équitable, écologiquement saine et soutenir des agriculteurs de proximité. L'association Les Paniers de la Ferme est adhérente au réseau national des AMAP.

Distributions :

Mercredis		
Légumes, pains	19 : 00 ▶ 20 : 00	
Produits laitiers (bimensuel)	19 : 00 ▶ 20 : 00	
Samedi	Légumes	10 : 00 ▶ 11 : 00



18 DISCIPLINES DU CORPS & DE L'ESPRIT

YOGA

Intervenantes : Maryse Hebben (diplômée EFY),
Isabelle Fittes (diplômée EFY)
Ferme du Couvent

L'origine du mot yoga signifie joindre, unir et là, dans cette discipline de tradition indienne, nous cherchons à relier le corps à l'esprit. Cette technique ancestrale procure donc un mieux-être à la fois corporel et mental, qui permet de trouver le chemin de son équilibre intérieur. En raison de la crise sanitaire, nous vous demandons de venir avec votre tapis.

Lundi	M. Hebben	18 : 00 ▶ 19 : 30	T3
Lundi	M. Hebben	19 : 30 ▶ 21 : 00	T3
Mardi	M. Hebben	09 : 00 ▶ 10 : 30	T3
Mardi	I. Fittes	10 : 30 ▶ 12 : 00	T3
Mardi	I. Fittes	12 : 00 ▶ 13 : 30	T3
Jeudi	I. Fittes	18 : 00 ▶ 19 : 30	T3
Jeudi	I. Fittes	19 : 30 ▶ 21 : 00	T3

Participants : 12 maxi. / 8 mini.

Sophrologie

Intervenante : Bénédicte Sauval (sophrologue)

La sophrologie permet grâce à des exercices de respiration, des mouvements corporels doux et des visualisations positives, de relâcher les tensions musculaires, émotionnelles et mentales, de contacter ses ressources et ainsi de retrouver un bien-être au quotidien. Les exercices pratiqués lors des séances peuvent facilement être réutilisés et vous apporter ainsi une aide précieuse pour tous les moments de la vie ! Stages d'1h30 tous les mois à partir de 16 ans.

Samedi 12 : 00 ▶ 13 : 30

23 septembre, 14 octobre, 18 novembre, 16 décembre, 13 janvier 2024, 03 février, 02 mars, 30 mars, 04 mai, 1^{er} juin, 29 juin.

Participants 12 maxi. / 6 mini.

Tarif : 12€ / stage, réservation au 01 60 05 14 69 ou mjc.torcy77@gmail.com



GYM TONIC

Intervenante: Elisabeth Demilly (brevet d'État) – Place des Rencontres

Prendre un temps pour soi. Chacun est différent, chaque jour est différent. De fait, chaque cours sera unique et adapté au besoin de chacun. Tout cela en musique.

Lundi 19:00 ▶ 20:30 Ados-adultes T3

Participants: 20 maxi. / 9 mini.

DANSE contemporaine

Intervenante: Elisabeth Demilly (brevet d'État) – Place des Rencontres

Danse contemporaine à partir de 3 ans, activité corporelle ludique et enrichissante pour débiter ou évoluer dans l'art de la danse.

Lundi 20:30 ▶ 22:00 Ados-adultes T3

Mercredi 10:00 ▶ 11:00 3-4 ans T1

Mercredi 11:00 ▶ 12:00 4-5 ans T1

Mercredi 12:00 ▶ 13:00 6-9 ans T1

Participants: 15 maxi. / 8 mini.

DANSE EN LIGNE

Intervenant: Association ID Danse Ferme du Couvent

Venez nombreux découvrir les plaisirs de la danse en ligne sur tous les styles de musiques. De 7 à 99 ans, le plaisir ne vaut que s'il est partagé, amusons-nous et partageons...

Samedi 11:00 ▶ 12:00 Ados-adultes T1

Atelier bimensuel, dates 2023-2024: 16 sept., 7 oct., 14 oct., 18 nov., 25 nov., 09 déc., 16 déc., 13 janvier 2024, 27 jan., 10 fév., 2 mars, 16 mars, 6 avril, 27 avril, 4 mai, 18 mai, 1^{er} juin, 15 juin, 29 juin.

DANSE HIP-HOP

Intervenant: Jackson Borgia Pouckou (brevet d'État) – Place des Rencontres

Le hip-hop est une expression artistique née dans la rue et qui se retrouve sur les grandes scènes nationales et internationales. Bien plus qu'un effet de mode, le hip-hop est une culture et un état d'esprit. Il s'adresse aux garçons comme aux filles.

Mercredi 16:00 ▶ 17:00 8-10 ans T1

Mercredi 17:00 ▶ 18:30 10-12 ans T3

Participants: 20 maxi. / 8 mini.

DANSE ORIENTALE

**Intervenant : Association Shimmiés
Ferme du Couvent**

Raqs Sharqi signifie en égyptien « danse orientale ». Elle fait appel à l'ensemble du corps et des muscles profonds. Vous découvrirez les mouvements typiques de cette danse tout en travaillant votre grâce et votre posture.

Mardi 18 : 30 ▶ 19 : 30 débutants 1 T1

Mardi 19 : 30 ▶ 20 : 30 débutants 2 T1

Mardi 20 : 30 ▶ 22 : 00 intermédiaires T3

Participants ados-adultes : 15 maxi. / 8 mini.

Des stages sont proposés durant l'année le dimanche de 10h00 à 13h00 (15€ le stage) : 1/10/22 : chorégraphie percussions, 3/12/22 : mix folklore, 4/02/23 : chorégraphie classique orientale (chanson Baed Annak), 7/04/23 : stage 100% technique – focus sur le bassin. Réservation obligatoire (01 60 05 14 69, mjc.torcy77@gmail.com)

CAPOEIRA

NOUVEAU

Intervenant : Muzenza – Ferme du Couvent

Venez pratiquer un art martial venant du Brésil. Mélange d'agilité, de grâce, de force, de combat qui est mis en œuvre sur un fond musical de percussion et de chants, cet art martial est vraiment très complet physiquement mais aussi psychologiquement, car il porte des valeurs telles que l'humilité, le respect, le dépassement de soi, le vivre ensemble, la solidarité, l'entraide... C'est un art qui transforme l'extérieur, le corps, comme l'intérieur, le mental.

Jeudi 17 : 00 ▶ 18 : 00 enfants (6-15) T1

Vendredi 19 : 30 ▶ 21 : 00 ados-adultes T3

Participants : 16 maxi. / 8 mini.



Anglais

Intervenante: Gwendoline Le Bihan
Ferme du Couvent

Venez pratiquer la langue de Shakespeare en petit groupe et (re)découvrir la culture anglo-saxonne.

Lundi 14:00 ▶ 15:30 Adultes faux débutants T4

Lundi 15:30 ▶ 16:30 Adultes débutants T3

Lundi 18:00 ▶ 19:00 6e-5e T3

Lundi 19:00 ▶ 20:00 4e-3e T3

Lundi 20:00 ▶ 21:00 Adultes interméd. T3

Mercredi 10:00 ▶ 11:00 CP/CE1 T3

Mercredi 11:00 ▶ 12:00 CM1/CM2 T3

Participants: 10 maxi. / 6 mini.

FRANÇAIS: MIEUX LIRE, ÉCRIRE ET PARLER

Atelier animé par des bénévoles. Il permet aux personnes ayant déjà des bases en français de se perfectionner dans la maîtrise de la langue française, dans la lecture et l'écriture. Le travail s'articule en petits groupes du même niveau.

Évaluation du niveau: 23 septembre 2023 à 15 h 00. Démarrage des ateliers: à partir du 2 octobre 2023. Les jours, horaires et lieux seront communiqués à la rentrée. Participation aux frais pédagogiques: 30€ + 10€ d'adhésion.

LANGUE DES SIGNES FRANÇAISE

Intervenante bénévole: Evelyne James
Ferme du Couvent

La langue des signes française (LSF) est la langue des signes utilisée par les sourds et leurs proches ainsi que certains malentendants pour communiquer. La LSF est une langue à part entière et un des piliers de l'identité de la culture sourde.

Mardi 14:00 ▶ 16:00

Participation aux frais pédagogiques:
30€ + 10€ d'adhésion.
Participants: 10 maxi. / 5 mini.



THÉÂTRE

**Intervenant : Laurent Millard (brevet d'État)
Ferme du Couvent**

Que vous soyez enfants ou adultes, c'est à partir de jeux, d'improvisations, de technique vocale et rythmique, que vous aborderez le théâtre dans sa dimension collective pour le plaisir et l'épanouissement de chacun.

Mercredi 16 : 00 ▶ 17 : 30 8-12 ans T3

Mercredi 20 : 30 ▶ 22 : 00 Ados adultes T3

Participants : 15 maxi. / 7 mini.

Des scènes ouvertes seront organisées
le samedi 2 décembre 2023.

GITARE

**Association Corde au vent
Ferme du Couvent**

Les cours sont ouverts à tous les âges, tous les styles et tous les niveaux sous la forme de groupes homogènes ou en individuel. Les ateliers vous permettent de jouer un morceau dès le premier cours. Venez découvrir la guitare à travers les morceaux qui vous tiennent à cœur. Les demandes d'informations peuvent également se faire par mail en laissant vos coordonnées téléphoniques sur l'adresse : ass.cordeauvent@yahoo.com. Vous pouvez nous contacter au 01 60 06 65 50.

Mardi 14 : 00 ▶ 23 : 00

Jeudi 14 : 00 ▶ 23 : 00

L'association Corde au Vent sera présente à la Ferme du Couvent pour les inscriptions aux ateliers Guitare : mercredi 6 septembre de 18 h 00 à 19 h 30, mardi 12 septembre de 18 h 00 à 19 h 30 et samedi 16 septembre de 11 h 00 à 12 h 30.

ASSOCIATIONS PARTENAIRES

Corde au vent

01 60 06 65 50

ass.cordeauvent@yahoo.com

www.guit-art.fr

Les Paniers de la Ferme

www.lespaniersdelaferme.fr

Office Municipal d'Animation de la Cité (OMAC)

01 60 31 31 00

omac.torcy77@gmail.com

omac.torcy.centres-sociaux.fr

Pensée(s) sauvage(s)

pensees.sauvages77@gmail.com

www.pensees-sauvages.org

FB : Pensées Sauvages



AGENDA 2023 24

Septembre

- **Samedi 9/09** : Forum des associations
- **Lundi 11/09** : Démarrage des activités
- **Samedi 23/09** : Stage de sophrologie
- **Samedi 23/09** : Atelier ressources modèle vivant
- **Samedi 16/09** : Entrez en fête
- **Samedi 16/09** : Danse en ligne.

Octobre

- **Dimanche 1/10** : Stage de danse orientale (chorégraphie percussions)
- **Samedi 7/10** : Danse en ligne
- **Samedi 14/10** : Atelier ressource modèle vivant
- **Samedi 14/10** : Stage sophrologie
- **Samedi 14/10** : Danse en ligne
- **Mercredi 25/10** : Stage arts plastiques enfants (6-8 ans)
- **Jeudi 26/10** : Stage arts plastiques pré-ados (9-13 ans).

Novembre

- **Mercredi 2/11** : Stage arts plastiques ados (13-16 ans)
- **Samedi 18/11** : Danse en ligne
- **Samedi 18/11** : Stage de sophrologie
- **Samedi 18/11** : Atelier ressources modèle vivant
- **Samedi 25/11** : Danse en ligne.

Décembre

- **Samedi 2/12** : Scènes ouvertes (théâtre)
- **Dimanche 3/12** : Stage de danse orientale (Mix folklore)
- **Samedi 9/12** : Danse en ligne
- **Samedi 16/12** : Stage de sophrologie
- **Samedi 16/12** : Atelier ressources modèle vivant
- **Samedi 16/12** : Danse en ligne.

Janvier 2024

- **Samedi 13/01**: Danse en ligne
- **Samedi 13/01**: Stage de sophrologie
- **Samedi 20/01**: Atelier ressources modèle vivant • **Samedi 27/01**: Danse en ligne.

Février

- **Samedi 3/02**: Stage de sophrologie
- **Samedi 3/02**: Atelier ressource modèle vivant • **Dimanche 4/02**: Stage de danse orientale (chorégraphie classique orientale) • **Samedi 10/02**: Danse en ligne • **Mercredi 14/02**: Stage arts plastiques enfants (6-8 ans) • **Jeudi 15/02**: Stage arts plastiques pré-ados (9-13 ans).

Mars

- **Mercredi 1/03**: Stage arts plastiques ados (13-16 ans) • **Samedi 2/03**: Danse en ligne • **Samedi 2/03**: Stage de sophrologie • **Samedi 16/03**: Danse en ligne
- **Samedi 23/03**: Atelier ressources modèle vivant • **Samedi 30/03**: Stage de sophrologie.

Avril

- **Samedi 6/04**: Danse en ligne
- **Dimanche 7/04**: Stage de danse orientale (100% technique – focus sur le bassin) • **Mercredi 10/04**: Stage arts plastiques enfants (6-8 ans)
- **Jeudi 11/04**: Stage arts plastiques pré-ados (9-13 ans) • **Samedi 27/04**: Danse en ligne • **Samedi 27/04**: Atelier ressources modèle vivant.

Mai

- **Mercredi 3/05**: Stage arts plastiques ados (13-16 ans) • **Samedi 4/05**: Danse en ligne • **Samedi 4/05**: Stage de sophrologie • **Samedi 18/05**: Danse en ligne
- **Samedi 25/05**: Atelier ressources modèle vivant.

Juin

- **Samedi 1/06**: Danse en ligne
- **Samedi 1/06**: Stage de sophrologie
- **Samedi 8/06**: Présentation des ateliers danse et théâtre • **Samedi 15/06**: Atelier ressources modèle vivant • **Samedi 15/06**: Danse en ligne • **Samedi 22/06**: Vernissage de S'Exposer • **Samedi 22/06**: Assemblée Générale • **Dimanche 23/06**: Fin des activités • **Samedi 29/06**: Danse en ligne • **Samedi 29/06**: Stage de sophrologie • **29 et 30/06**: Rallye BD.

Informations pratiques

Adhésion

• **Pour accéder aux ateliers**, l'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne de plus de 16 ans. Pour les enfants de moins de 16 ans, l'adhésion est prise par un parent tuteur. Elle permet l'accès aux activités de la MJC, de bénéficier du tarif adhérent lors des manifestations culturelles organisées par les autres MJC de la Fédération régionale, de participer à l'Assemblée Générale et d'être éligible au Conseil d'Administration.

• **L'adhésion annuelle de 10 € est valable à partir du mois de septembre de l'année scolaire en cours au 31 août de l'année suivante.** Elle n'est pas remboursable, ni payable en chèques vacances.

• **Les ateliers hebdomadaires fonctionnent toute l'année hors vacances scolaires.**

Fonctionnement des ateliers

• **Les ateliers débutent le lundi 11 septembre 2023 et se terminent le samedi 22 juin 2024.** Toute inscription peut être précédée d'un cours d'essai. L'inscription est obligatoire pour participer à l'atelier

choisi. Lors de l'inscription, un certificat médical sera demandé pour les activités corporelles (danse, gymnastique, yoga.)

Responsabilité et sécurité

• **La MJC est responsable des enfants uniquement pendant la durée des ateliers.** Les parents sont tenus de les accompagner et de les récupérer dans les salles d'activités auprès des intervenants.

Concernant la sécurité et l'usage des salles, les participants aux ateliers doivent respecter les consignes du personnel de la MJC et le règlement intérieur.

Attention

• **Un nombre minimum de participants est fixé pour chaque atelier.** Si celui-ci n'est pas atteint aux vacances de la Toussaint, l'atelier est susceptible d'être supprimé* ou regroupé avec un autre. Le lieu de fonctionnement peut également changer en cours d'année en fonction de l'organisation de la MJC André Philip.

(*) un remboursement sera effectué dans ce cas

Tarifs

• **La tarification des ateliers hebdomadaires est un forfait annuel.** Il tient compte du revenu des Torcéens qui bénéficient du taux d'effort défini par la ville de Torcy qui délivre un justificatif.

• **Le tarif est dégressif en cas d'inscription en cours d'année (après accord de l'intervenant),** après chaque période de vacances : entre la rentrée et la Toussaint : coefficient 1 ; entre la Toussaint et Noël : coefficient 0,8 ; entre Noël et hiver : coefficient 0,6 ; entre hiver et printemps : coefficient 0,5 ; après les vacances de printemps : coefficient 0,3.

Les réductions

• **10 % à partir de la 2^e activité pratiquée par un membre du même foyer (parents-enfants).** 5% aux jeunes titulaires de la carte imagine R, aux étudiants, aux demandeurs d'emplois (sur justificatif). Les réductions ne sont pas cumulables ni applicables sur les tarifs fixes.

Le paiement

• **Par chèque : le paiement peut être acquitté en une fois, deux fois ou trois fois, les chèques sont tous déposés lors de l'inscription.** En espèces : le paiement ne peut pas être échelonné. En cas de difficultés de paiement, nous contacter par courrier adressé à la Présidente ou par mail. Les chèques vacances ANCV sont acceptés.

Le remboursement

• **La participation financière aux activités est remboursée uniquement en cas de déménagement lointain ou d'incapacité physique sur justificatif médical.** Tout trimestre entamé est dû. Le remboursement est calculé sur la base de 90% du tarif payé et à partir de la date du justificatif.

Vacances scolaires 2023 - 2024

• **Vacances de la Toussaint :** du samedi 21 octobre au dimanche 5 novembre
 • **Vacances de fin d'année :** du samedi 23 décembre au lundi 8 janvier
 • **Vacances d'hiver :** du samedi 10 février au dimanche 25 février
 • **Vacances de printemps :** du samedi 6 avril au dimanche 21 avril
 • **Vacances d'été :** samedi 6 juillet. Le départ en vacances a lieu après la classe. Les ateliers qui ont lieu les samedis ci-dessus, premier jour des vacances, seront assurés.

Tarifs saison 2023-2024

	A	B	C	D	Hors Torcy
Tarif 1	108	131	180	215	235
Tarif 2	123	145	202	235	250
Tarif 3	132	166	232	262	275
Tarif 4	140	190	267	304	320
Tarif 5	155	204	277	330	345
Tarif 6	170	220	302	345	360
Tarif 7	182	238	327	373	428

Taux d'effort :

A < 1672,07 € < **B** < 2695,79 € < **C** < 3719,51 € < **D**

**MJC André Philip
Ferme du Couvent
22 rue du Couvent
77200 Torcy
tél. : 01 60 05 14 69
mjc.torcy77@gmail.com
www.mjctorcy.fr**

f MJC André Philip Torcy
@mjctorcy
@mjctorcy



En couverture : *Pensée sauvage*, installation de la plasticienne Sylvie Klein dans le jardin de la Ferme du Couvent, 2023.