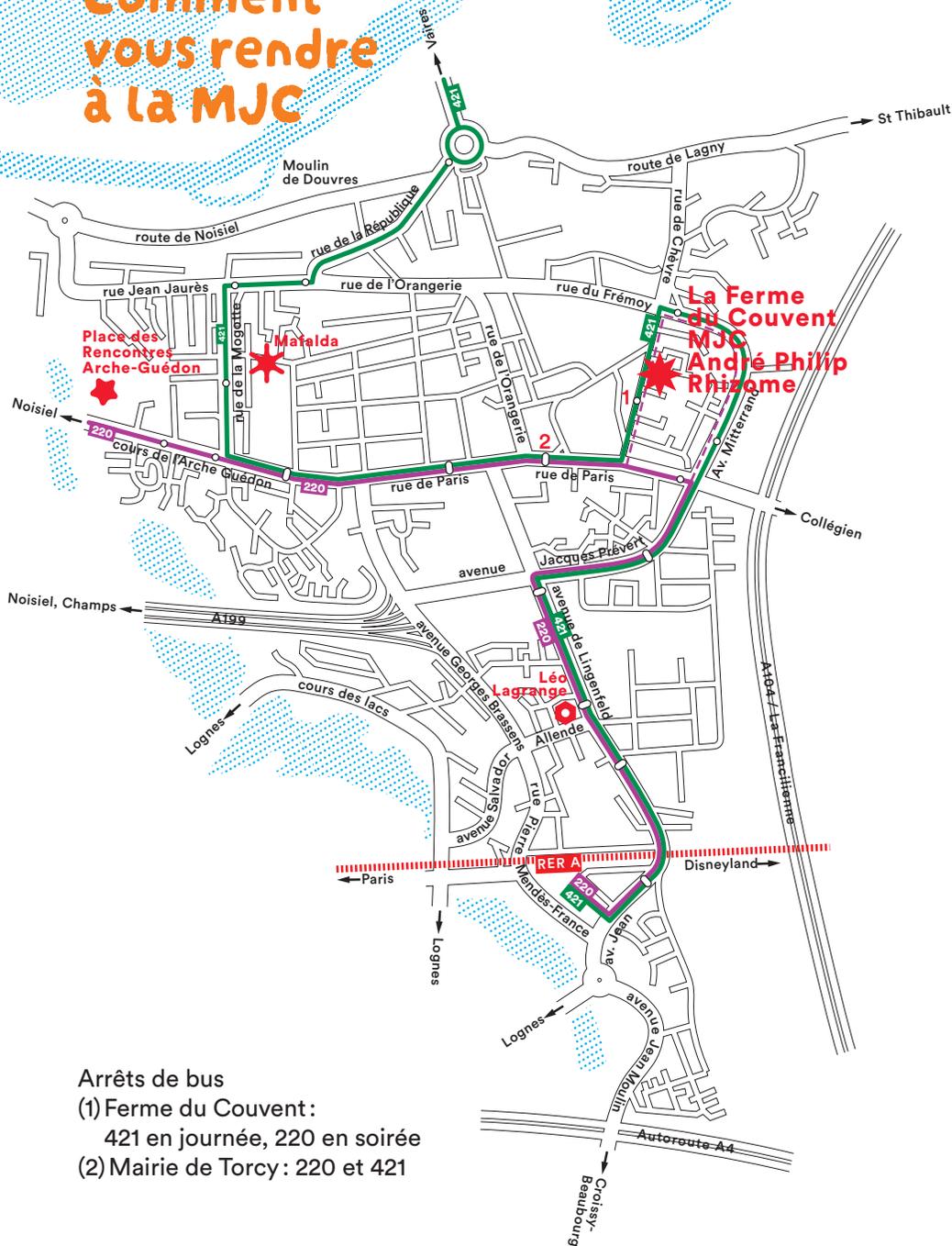


MJC ANDRÉ PHILIP  
TORCY 2022 2023



# Comment vous rendre à la MJC



## Arrêts de bus

- (1) Ferme du Couvent:  
421 en journée, 220 en soirée
- (2) Mairie de Torcy: 220 et 421

# QU'EST-CE QU'UNE MJC ?

## Une MJC est une association d'éducation populaire.

Elle est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les habitants. Soucieuse de respecter les convictions personnelles, une MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de la laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines et du vivre ensemble. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans l'agglomération, la ville et les quartiers.

## Qui sommes-nous ?

La MJC André Philip est dans une démarche d'éducation populaire. L'éducation populaire est la pratique de la démocratie. Elle partage des valeurs fortes de laïcité, de solidarité, de justice sociale, le droit à la culture et favorise le lien social, la convivialité et l'ouverture sur le monde.

La MJC André Philip est affiliée à la Fédération des MJC en Île-de-France, à l'Union locale des structures d'éducation populaire de Paris-Vallée de la Marne. Elle fait également l'objet d'une convention avec la Ville.

## Accueil Ferme du Couvent

Mardi	14:00 ▶ 19:00
Mercredi	10:00 ▶ 12:00    14:00 ▶ 19:00
Jeudi	14:00 ▶ 19:00
Vendredi	14:00 ▶ 19:00
Samedi	10:00 ▶ 12:00    14:00 ▶ 18:00

**MJC André Philip**  
**22 rue du Couvent, 77200 Torcy**  
**tél. : 01 60 05 14 69**  
**mjc.torcy77@gmail.com**  
**www.mjctorcy.fr**

En couverture: Laszlo Mehes, huile sur toile, 1975.

# COMMENT EST GÉRÉE LA MJC

Elle est dirigée par un Conseil d'administration composé de membres élus en Assemblée générale et de membres de droit.

## Conseil d'administration

**Membres élus :**

- **Martine Kourmane** présidente,
- **Eric Touchon** vice-président,
- **Alain Zalcman** trésorier,
- **Claudine Pairaud** trés. adjointe,
- **Ginette Mesnier** secrétaire,
- **Geneviève Decaudin** • **Isabelle Haye** • **Evelyne James** • **Marie-Claire Pophillat** • **Toufik Mouhi**.

**Membres de droit :** • **Guillaume**

**Le Lay Felzine**, maire de Torcy représenté par : • **Philippe Aumard**, maire adjoint délégué à la Culture, à l'Animation socioculturelle et au Commerce • **Nicole Verteneuille**, maire adjointe chargée des Finances, de la Commande publique et du numérique • **Emilie Vialard**, représentante du personnel • **M. le président** de la Fédération Régionale des MJC en Île-de-France • **Les trois représentants des syndicats** Clos 1, Clos 2 et Clos 3.

## Équipe permanente

- **Vladimir Cellié**, médiateur culturel
- **Jenny Dubois**, animatrice culturelle
- **Léa Hang**, animatrice Mafalda
- **Gabrielle Lafaye**, responsable du pôle Rhizome
- **Rute Martel Vieira**, animatrice Mafalda
- **Martine Thevenot**, directrice Mafalda, médiatrice de quartier, coordinatrice équipe et projets MJC
- **Emilie Vialard**, responsable administrative et financière

## BÉNÉVOLAT

« **Après aimer, aider est le plus beau verbe du monde** »  
(auteur inconnu)

**Le bénévolat c'est :** un engagement libre et gratuit, un choix volontaire, donner de son temps, partager des connaissances, aider autrui. C'est un enrichissement pour les personnes mais aussi pour soi-même. Si vous avez plus de 16 ans et que vous êtes intéressé(e)s, faites-vous connaître, vous serez accueilli(e)s avec plaisir.

# ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

## Lundi

- p. 18 **Anglais** collège – adultes
- p. 12 **Arc-en-ciel** adultes
- p. 15 **Danse contemporaine**  
ados – adultes
- p. 14 **Gym tonic** ados – adultes
- p. 16 **Yoga** adultes

## Mardi

- p. 14 **Cartonnage** adultes
- p. 14 **Couture** ados – adultes
- p. 15 **Danse orientale** ados – adultes
- p. 12 **Gravure** adultes
- p. 19 **Guitare**  
enfants – ados – adultes
- p. 16 **Yoga** adultes

## Mercredi

- p. 18 **Anglais** élémentaires
- p. 12 **Arts plastiques** découverte  
et initiation 6/7 ans – 8/12 ans
- p. 15 **Danse contemporaine**  
3/4 ans – 4/5 ans – 6/9 ans
- p. 15 **Danse hip-hop**  
8/10 ans – 10/12 ans
- p. 17 **Les Paniers de la Ferme**
- p. 13 **Manga** 13/16 ans
- p. 19 **Théâtre**  
8/12 ans – ados – adultes

## Jeudi

- p. 12 **Arc-en-ciel** adultes
- p. 13 **Dessin peinture** adultes
- p. 14 **Encadrement** adultes
- p. 19 **Guitare**  
enfants – ados – adultes
- p. 16 **Yoga** adultes

## Vendredi

- p. 14 **Couture** ados – adultes
- p. 17 **Jardinage collectif**

## Samedi

- p. 15 **Danse en ligne**  
seniors – ados – adultes
- p. 17 **Les Paniers de la Ferme**
- p. 13 **Modèle vivant** adultes
- p. 16 **Sophrologie**

# ACTIVITÉS SOCIALES ET SOLIDAIRES

## Écrivains publics :

**Sur rendez-vous, les écrivains publics vous accueilleront** et vous aideront à rédiger des courriers ou à remplir des documents officiels.

**Les rendez-vous sont à prendre auprès de la MJC André Philip au 01 60 05 14 69.**

Tarif : 2€ par rendez-vous

## Mieux Lire, Écrire et Parler

Animé par des bénévoles, cet atelier permet aux personnes d'apprendre ou de se perfectionner dans la lecture et l'écriture de la langue française.

**Samedi 24 septembre à partir de 15 h 00 :** évaluation des niveaux et constitution des groupes.

**Lundi 3 octobre 2022 :** reprise des cours.

Tarif : 30 € + 10 € d'adhésion

# MAFALDA

Le centre de loisirs Mafalda de la MJC est un lieu de proximité et de lien social qui accueille les enfants de 6/12 ans inscrits à l'école du Bel-Air.

**Médiation de proximité  
et accueil de loisirs  
sans hébergement**  
2 rue du Perrier – Torcy  
mafaldamjc@gmail.com  
tél : 01 64 80 97 89

**Référente : Martine Thévenot**  
**Animatrices : Rute Martel Vieira**  
**et Léa Hang**

Mafalda fait le lien entre les habitants du quartier, l'école, les services municipaux et les associations de proximité.

Les animateurs proposent aux enfants des activités sous forme de projets, des sorties et également des ateliers en lien avec l'école du Bel-Air, mini ferme, potager et laboratoire scientifique.

Mafalda est un ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement). Il répond à un besoin de proximité et de souplesse et accompagne les enfants dans leurs premiers pas vers les activités collectives de loisirs sportives et culturelles. Mafalda est un lieu où l'enfant est écouté et apprend « le vivre ensemble ».

## Horaires d'ouverture

• Périodes sur le temps scolaire :

Mercredi 10:00 ▶ 12:00 14:00 ▶ 18:00

Samedi 14:00 ▶ 18:00

Mardi et vendredi 16:30 ▶ 18:00

**atelier individualisé**  
**« Remotivation scolaire »**

Jeudi et vendredi 11:30 ▶ 12:30

**atelier « Les arbres de mon école »**  
**en lien avec l'école du Bel Air**

• Périodes hors temps scolaire :

Du lundi au vendredi  
10:00 ▶ 12:00 14:00 ▶ 18:00

**Pendant l'été**

Du lundi au vendredi 14:00 ▶ 19:00

**Les inscriptions à l'ALSH se font  
à Mafalda aux heures d'ouverture  
à partir du mercredi 5 octobre 2022**

# RHIZOME

pôle de création et de ressources en arts plastiques et visuels.

Référents : **Gabrielle Lafaye** (responsable de pôle), **Jenny Dubois** (animatrice culturelle), **Vladimir Cellié** (médiateur culturel)

22 rue du Couvent 77200 Torcy, tél. : 01 60 05 14 69

site : <http://rhizome.mjctorcy.fr/>  
mail : [rhizomemjc@gmail.com](mailto:rhizomemjc@gmail.com)

## ARTOTHÈQUE 2022 / ZONE DE SENSIBILITÉ PARTAGÉE

19 novembre au 17 décembre 2022

Qu'est-ce qu'une artothèque ? C'est une collection d'œuvres d'art originales prêtée à un large public comme le ferait, pour des livres, une bibliothèque. Dans ce cadre, Rhizome accueillera un artiste habitant ou travaillant à Torcy et proposera une médiation autour de son œuvre.

Cette édition est organisée en parallèle d'Identité ARTiste (Ville de Torcy). Soutien : Conseil Départemental de Seine-et-Marne. Partenaires : Centre des Monuments Nationaux - Château de Champs-sur-Marne, Ville de Torcy

## OU (EN) SOMMES-NOUS ?

Lié, délié, relié. Dans le fil du trait  
mars à décembre 2023

La Ferme du Couvent accueille en résidence l'artiste plasticienne **Claude Hassan** pour son projet « OÙ (en) sommes-nous ? »

L'intention de Claude Hassan est de créer une image mouvante déployée dans le temps et dans les trois dimensions de l'espace.

Au cours de cette résidence à la Ferme du Couvent, elle réalisera une installation où, en suivant le fil du trait, en dessinant avec ses pinceaux sur du papier ou de la toile disposés sur les murs, avec de la corde sur le sol et dans l'air, et utilisant des miroirs, elle transformera l'espace pour lui donner un autre sens à explorer. Des enregistrements de sons de vie, d'ambiances, de paroles, constitueront une sorte de journal sonore qui témoignera de l'espace temps traversé pendant la création.

« OÙ (en) sommes-nous ? » associe :

- Claude Hassan, artiste plasticienne en résidence (mars-décembre 2023)
- Les ateliers de la MJC André Philip et de Rhizome
- Des acteurs locaux associatifs
- Les habitants
- La Ville de Torcy dans le cadre de Grands Formats (printemps) et d'Identité ARTiste (automne)

«Où (en) sommes-nous?», c'est une résidence, la découverte d'une création en mouvement, en train de se faire, une exposition, une restitution sonore et visuelle, des stages, des échanges avec les enfants, les jeunes, les adultes...

Les rendez-vous de la résidence :

- Mars à juillet 2023: le public pourra découvrir l'œuvre en train de se construire dans l'atelier temporaire de l'artiste
- Août à décembre 2023 :

ateliers de co-création avec le public (bébés, jeunes, adultes) • Vacances de la Toussaint 2023 : stages «enfants», «pré-ados», «ados» en présence de l'artiste.

- Du 18 nov au 16 déc 2023: exposition-restitution de la résidence
- Samedi 18 nov 2023 à 18h30: ouverture conviviale de l'exposition par un vernissage.

Soutiens : Région Île-de-France, Conseil Départemental de Seine-et-Marne, Ville de Torcy

# EXPOSITIONS

## ITINÉRAIRES ARTISTIQUES

**Juin 2023 (date à préciser)**

Comme chaque année, Rhizome, en partenariat avec la Ville de Torcy et l'OMAC, expose les travaux en arts plastiques et visuels des élèves torcéens. «Grâce à un projet d'action éducative et innovante, motivé par les enseignants, validé par l'Éducation nationale et soutenu financièrement par la Ville, les élèves des écoles de Torcy bénéficient d'une approche artistique et culturelle extraordinaire. Danse, musique et arts visuels sont au cœur de ces programmes spécifiques qui permettent aux enfants de développer leur sensibilité artistique, leur capacité d'expression et de créativité».

(source : site de la Ville de Torcy). Soutiens : Conseil Départemental de Seine-et-Marne, Ville de Torcy

## S'EXPOSER 2023 !

**24 juin – mi octobre 2023**

Exposition des pratiques des ateliers arts plastiques et visuels de Rhizome-MJC. Les enfants pourront découvrir les «coulisses» de l'exposition et participer à la scénographie. • Vernissage le 24 juin à 18h30.

## RALLYE BD

**1-2 juillet 2023**

24 heures pour faire une BD ! Tous les amateurs de bandes dessinées sont invités à s'inscrire à cette 9<sup>e</sup> édition du Rallye BD qui aura lieu à la Ferme du Couvent. Les planches produites seront exposées à la rentrée à la médiathèque de l'Arche-Guédon de Torcy où un prix sera décerné pour chaque catégorie : jeunes-adultes / adultes et préados / ados (11/17 ans).

Un événement festif et convivial avec de la musique, des repas, des expos, un coin lecture ...

Soutiens: Conseil Départemental de Seine-et-Marne, Ville de Torcy. Partenaire: Réseau des médiathèques de Paris Vallée-de-la Marne

## RÉSIDENCE TALENTS!

**25 mars – 20 mai 2023**

L'événement s'adresse à un ou plusieurs jeunes artistes. Moment de découverte artistique et de partage, cette résidence, dédiée aux jeunes de 16 à 30 ans, permet au-x participant-e-s de

profiter d'un mois de résidence pour: exposer des œuvres, démarrer des travaux ou en continuer d'anciens et rencontrer le public autour d'actions participatives. Il s'agit de soutenir une démarche, un projet, une vocation...

**Candidature auprès de:**  
**rhizomemjc@gmail.com**

● samedi 22 avril 2023 à 18h30: ouverture conviviale de l'exposition par un vernissage.

● 26 et 27 avril / 3 mai 2023: stage «enfants» en présence de l'artiste.

Soutien: Conseil Départemental de Seine-et-Marne, Ville de Torcy

# À L'ANNÉE

**Stages arts plastiques et visuels (ateliers/sorties culturelles/rencontres d'artistes)**

**Petites vacances scolaires:**

premier mercredi: stage enfants (6/8 ans); premier jeudi: stage pré-ados (9/13 ans). Deuxième mercredi: stage ados (13/16 ans).

Les visites d'expositions et sorties culturelles se font en lien avec: le Centre d'Art de la Ferme du Buisson, le Frac Ile-de-France - Parc culturel de Rentilly, la Ville de Torcy...

Les enfants et les jeunes seront invités à découvrir et participer à divers événements artistiques locaux parmi lesquels:

● **Identité ARTiste** (Ville de Torcy, automne 2022), ● **Etang d'Arts** (MJC de Lognes, printemps 2023), ● **Studio 13/16** (l'espace dédié aux adolescents

du Centre Pompidou/ Paris Facebook: <https://www.facebook.com/studio1316>.

**Stage à la journée:** 12€ (prévoir un pique-nique pour le déjeuner, goûter offert). **Stage à la demi-journée:** 6€

## NOUVELLES ORIENTATIONS DU PÔLE RHIZOME

Le pôle Rhizome de la MJC André Philip dédié aux arts plastiques et visuels compte prendre un nouvel élan à la rentrée 2022. Si la période Covid a lourdement impacté les activités

culturelles, la MJC met tout en œuvre pour relancer la machine.

## UN ESPACE DE CRÉATION ARTISTIQUE DÉDIÉ AUX JEUNES

Après le réaménagement de l'esplanade de la Ferme du Couvent et la réfection de l'accueil, un nouveau chantier attend la MJC. Le pôle Rhizome prévoit d'aménager une partie de ses locaux en espace de création. Le but : concevoir un espace où adolescents et jeunes adultes puissent s'adonner librement à leur pratique artistique. Pour que le manque de place, de matériel ou d'atmosphère ne soit plus un frein, un maximum de moyens sera mis à leur disposition. Un atelier ouvert, des rencontres avec des artistes, des initiations à différentes techniques, du matériel, bref, tout pour donner de l'ampleur à leur passion. Une consultation est d'ailleurs lancée. Afin de proposer de nouvelles activités, la MJC serait heureuse de recueillir vos suggestions. Photo, street-art, dessin, adressez-nous vos idées à [rhizomemjc@gmail.com](mailto:rhizomemjc@gmail.com) ou par message sur Instagram ou Tiktok @mjctorcy.

## SORTIES CULTURELLES JEUNESSE /FAMILLE

Outre les pratiques personnelles, le pôle Rhizome a également à cœur d'amener les jeunes et les familles vers l'art contemporain. Pour cela,

l'équipe renoue le partenariat engagé avec le centre Georges Pompidou (Paris). Des sorties au Studio 13/16 du centre - programmation et ateliers dédiés aux 13/16 ans - seront organisées chaque 2<sup>e</sup> mercredi des vacances scolaires. Mais la MJC souhaite aussi permettre d'autres découvertes. Loin des musées parisiens cette fois, de nombreux sites profitent d'une implantation en banlieue pour présenter des œuvres hors-normes. Nous vous donnons donc rendez-vous chaque 2<sup>e</sup> samedi du mois lors des Sorties du Samedi, pour découvrir un site artistique et insolite. Réservation de groupe, pique-nique, une sortie clés en main où vous n'aurez qu'à vous laisser guider, en famille ou entre jeunes, hors des sentiers battus.

## UNE ATTENTION PARTICULIÈRE AUX SITUATIONS DE HANDICAP

Le pôle Rhizome souhaite instaurer sur le long terme de nouvelles actions et en priorité mettre sur pied une programmation plus inclusive. Cette volonté d'accessibilité chère à l'équipe s'accompagnera d'une formation adéquate et de la mise en place de partenariats avec des structures médico-sociales. Outre les activités dédiées, les événements à destination des individuels seront désormais dans la mesure du possible accessibles aux personnes en situation de handicap.

# ARTS PLASTIQUES ET VISUELS (RHIZOME)

## Ateliers arts plastiques enfants

Intervenante: Jenny Dubois, diplômée de l'école des arts – Ferme du Couvent

Ouverts sur le monde de la création contemporaine et explorant une diversité de techniques d'expression plastique. L'éducation du regard est travaillée toute l'année par la rencontre des œuvres d'art et des sorties-visites d'expositions.

### Atelier découverte

Éveil du regard et de la sensibilité, stimulation de l'imaginaire. Découverte de pratiques et d'un vocabulaire en dessin, couleur, espace.

**Mercredi 14:30 ▶ 16:00 6/9 ans T3**

Participants: 12 maxi. / 6 mini.

### Atelier initiation

Acquérir des connaissances et des techniques en dessin, couleur, espace. Initiation à l'histoire de l'art.

**Mercredi 16:30 ▶ 18:30 10/15 ans T4**

Participants: 12 maxi. / 6 mini.

- Goûter partagé commun aux deux groupes  
16h00/16h30

## Atelier « Arc en Ciel »

Intervenante bénévole: Géraldine Paget  
Ferme du Couvent

Atelier d'initiation, conseils et techniques pour la pratique de la peinture. Découverte de la couleur, des mélanges, de la matière, des supports et un autre regard sur ce qui vous entoure. Possibilité de séjours/stages lors de week-ends. Exposition des travaux des participants à l'atelier: avril 2023

**Lundi 13:30 ▶ 16:00 tous publics**

**Jeudi 13:30 ▶ 16:00 tous publics**

Participants: 10 maxi. / 5 mini.

Tarif: 75 € + 10 € d'adh.

## Gravure

Intervenante: Aude Gourichon, graveuse  
Ferme du Couvent

La gravure est une technique liée aux métiers de l'estampe tels que la lithographie, la sérigraphie... Cet art méconnu du grand public a depuis longtemps attiré les artistes, qu'ils soient peintres ou dessinateurs.

**Cours pour adultes et ados:**

**Mardi 19:30 ▶ 22:30 confirmés T7**

Participants: 8 maxi. / 4 mini.

Atelier en accès libre sur réservation  
(forfait 70 € + 10 € d'adh)

## Dessin peinture

**Intervenant : Loïc Person, plasticien**  
Ferme du Couvent

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner aux pratiques du dessin, des techniques de peinture, de la nature morte au paysage, du corps au portrait. Des sujets permettant de comprendre les rapports entre l'ombre et la lumière, la couleur et la matière, le volume, la perspective. Le coût du modèle est à la charge des participants.

**Jeudi 19:30 > 22:30 ados/adultes T6**

Participants : 15 maxi. / 9 mini.

## Atelier ressources modèle vivant

D'une durée de trois heures par mois, cet atelier s'adresse à des personnes autonomes et confirmées dans leur pratique du dessin.

Les samedis de 14h30 à 17h30 :

17 sept, 15 oct, 19 nov, 10 déc, 14 jan, 11 fév., 18 mars, 13 mai, 17 juin.

Tarif : 10€ par atelier + 10€ d'adh.

## Peinture sur porcelaine

**Intervenante bénévole : Geneviève Decaudin - Ferme du Couvent**

Accessible à tous la peinture sur porcelaine est une activité de détente pour laquelle il est inutile de savoir dessiner. L'atelier propose de réaliser vos propres décorations pour objets d'intérieur, des arts de la table, accessoires de cuisine, de salle de bain...

**Vendredi 9:30 > 12:00 adultes**

Tarif : 75 € + 10 € d'adh.

## Manga nouveau!

**Intervenante : Jessica Cabrimol, illustratrice - Ferme du Couvent**

Les participants pourront découvrir les codes graphiques d'un manga, en parcourant les techniques de bases de cet univers : portrait, anatomie, perspectives, reproduction, ombre/lumière, chibi, encrage et bien d'autres... Vous entrez lors de ces ateliers dans la peau d'un véritable mangaka. Curieux ou passionné de manga, cet atelier est fait pour vous.

**Mercredi 14:00 - 16:00 13/16 ans T3**

Participants : 12 maxi. / 8 mini

# LOISIRS CRÉATIFS ET ARTISTIQUES

## Couture

**Animatrice bénévole: Isabelle Haye**  
Ferme du Couvent

Dès 12 ans, que vous soyez novices ou expérimenté(e)s, venez nous retrouver dans une ambiance conviviale basée sur l'échange de pratiques et de savoirs pour confectonner, raccommoder, créer....

**Mardi 17:30 ▶ 20:00**

**Vendredi 13:45 ▶ 16:15**

**Vendredi 17:30 ▶ 20:00**

Participants: 8 maxi. / 4 mini.  
Tarif: 30 € + 10 € d'adh.

## Arts et plaisir : cartonnage et encadrement

**Intervenantes: Marie-Ange Legrand,**  
professionnelle et **Martine Kourmane,**  
bénévole – Ferme du Couvent

Artistes dans l'âme, cette activité artistique vous apprendra les bases et techniques de l'encadrement ou du cartonnage.

**Mardi 14:00 ▶ 16:00 cartonnage**

**Jeudi 17:30 ▶ 19:00 encadrement**

Participants: 8 maxi. / 4 mini.  
Tarif: 75 € + 10 € d'adh.

# GYMNASTIQUE

## Gym tonic

**Intervenante: Elisabeth Demilly**  
(brevet d'État) – Place des Rencontres

Prendre un temps pour soi. Chacun est différent, chaque jour est différent. De fait, chaque cours sera unique et adapté au besoin de chacun. Tout cela en musique.

**Mercredi 19:00 ▶ 20:30 ados/adultes T3**

Participants: 20 maxi. / 9 mini.

## Danse contemporaine

**Intervenante : Elisabeth Demilly**  
(brevet d'État) – Place des Rencontres

Danse contemporaine à partir de 3 ans. Activité corporelle ludique et enrichissante pour débiter ou évoluer dans l'art de la danse.

Lundi 20:30►22:00 ados/adultes T3

Mercredi 10:00►11:00 3/4 ans T1

Mercredi 11:00►12:00 4/5 ans T1

Mercredi 12:00►13:00 6/9 ans T1

Participants : 15 maxi. / 8 mini.

## Danse en ligne

**Intervenant : Association ID Danse**  
Ferme du Couvent

Venez nombreux découvrir les plaisirs de la danse en ligne sur tous les styles de musiques. De 7 à 99 ans, le plaisir ne vaut que s'il est partagé, amusons-nous et partageons...

**Cours bimensuels :**

Samedi 10:00►11:00 seniors T1

Samedi 11:00►12:00 ados/adultes T1

**Dates 2022-2023 :** 10 sept. 2022, 24 septembre, 01 octobre, 15 octobre, 05 novembre, 26 novembre, 03 décembre, 17 décembre, 07 janvier 2023, 21 janvier, 04 février, 18 février, 04 mars, 18 mars, 08 avril, 22 avril, 06 mai, 27 mai, 03 juin, 17 juin.

## Danse hip-hop

**Intervenant : Jackson Borgia Pouckou**  
(brevet d'État) – Place des Rencontres

Le hip-hop est une expression artistique née dans la rue et qui se retrouve sur les grandes scènes nationales et internationales. Bien plus qu'un effet de mode, le hip-hop est une culture et un état d'esprit. Il s'adresse aux garçons comme aux filles.

Mercredi 16:00►17:00 8/10 ans T1

Mercredi 17:00►18:30 10/12 ans T3

Participants : 20 maxi. / 8 mini.

## Danse orientale

**Intervenant : Association Shimmies**  
Ferme du couvent

*Raqs Sharqi* signifie en égyptien « Danse orientale ». Elle fait appel à l'ensemble du corps et des muscles profonds. Vous découvrirez les mouvements typiques de cette danse tout en travaillant votre grâce et votre posture.

Mardi 19:00►20:00 débutants T1

Mardi 20:00►21:30 intermédiaires T3

Participants : 15 maxi. / 8 mini. **Des stages sont proposés durant l'année** le dimanche de 10 h 00 à 13 h 00 (15€ le stage) : 2 oct. 22 : style Baladi, 4 déc. 22 : Danses du Golfe, 5 fév. 23 : style Saïdi, 2 avr. 23 : Fluidité, enchaînements et improvisation. Réservation obligatoire au 01 60 05 14 69 ou [mjc.torcy77@gmail.com](mailto:mjc.torcy77@gmail.com)

# DISCIPLINES DU CORPS ET DE L'ESPRIT

## Yoga

**Intervenantes :**

**Maryse Hebben (diplômée EFY),**

**Isabelle Fittes (diplômée EFY)**

**Ferme du Couvent**

L'origine du mot yoga signifie *joindre, unir*, et là, dans cette discipline de tradition indienne, nous cherchons à relier le corps à l'esprit. Cette technique ancestrale procure donc un mieux-être à la fois corporel et mental, qui permet de trouver le chemin de son équilibre intérieur.

En raison de la crise sanitaire, nous vous demandons de venir avec votre tapis.

### Séances avec Maryse Hebben :

**Lundi 18:00 ▶ 19:30 T3**

**Lundi 19:30 ▶ 21:00 T3**

**Mardi 09:00 ▶ 10:30 T3**

### Séances avec Isabelle Fittes :

**Mardi 10:30 ▶ 12:00 T3**

**Mardi 12:00 ▶ 13:30 T3**

**Jeudi 18:00 ▶ 19:30 T3**

**Jeudi 19:30 ▶ 21:00 T3**

Participants : 12 maxi. / 8 mini.

## Sophrologie

**Intervenante : Bénédicte Sauval**

**(sophrologue)**

La sophrologie permet, grâce à des exercices de respiration, des mouvements corporels doux et des visualisations positives, de relâcher les tensions musculaires, émotionnelles et mentales, de contacter ses ressources et ainsi de retrouver un bien-être au quotidien. Les exercices pratiqués lors des séances peuvent facilement être réutilisés et vous apporter ainsi une aide précieuse pour tous les moments de la vie!

En raison de la crise sanitaire, nous vous demandons de venir avec votre tapis.

Stages d'1h30 tous les mois à partir de 16 ans

De 11h30 à 13h00, les samedis : 17 sept. 22, 08 oct. 22, 19 nov. 22, 10 déc. 22, 14 jan. 23, 11 fév. 23, 11 mars 23, 01 avr. 23, 13 mai 23, 10 juin 23

Participants 12 maxi. / 6 mini. Tarif : 12€ / stage. Réservation au 01 60 05.14.69 ou mjc.torcy77@gmail.com

# PAYSAGE ET JARDINAGE

## Ateliers de jardinage collectif

Association Pensée(s) Sauvage(s)  
Ferme du Couvent

Ateliers de jardinage collectif pour apprendre et échanger autour de la nature et du potager. Pour mettre les mains dans la terre, semer et récolter au fil des saisons...

**Mercredi 14:00 ▶ 16:00**

**Vendredi 10:00 ▶ 12:00**

(septembre - novembre) 09 sept., 23 sept.,  
7 oct., 21 oct., 2 nov. Gratuit

## Les Paniers de la Ferme

<http://www.lespaniersdelaferme.fr/>

Les Paniers de la Ferme est une association indépendante. Elle a pour but de (re)créer un lien social entre citoyens et agriculteurs; promouvoir une agriculture durable, socialement équitable, écologiquement saine et soutenir des agriculteurs de proximité. L'association Les Paniers de la Ferme est adhérente au réseau national des AMAP.

### Distributions:

**Distribution hebdomadaire:**

**Mercredi 19:00 ▶ 20:00 légumes, pains**

**Distribution mensuelle:**

**Samedis 10:00 ▶ 11:00 légumes**

**Distribution bimensuelle:**

**Mercredis 19:00 ▶ 20:00 produits laitiers**

# LANGUES ET LANGAGES

## Anglais

Intervenante : Gwendoline Le Bihan  
Ferme du Couvent

Venez pratiquer la langue de Shakespeare en petit groupe et (re) découvrir la culture anglo-saxonne.

### Cours pour adultes :

Lundi 14:00 ▶ 15:30 faux débutants T4

Lundi 15:30 ▶ 16:30 débutants T3

Lundi 20:00 ▶ 21:00 intermédiaires T3

### Cours pour enfants :

Lundi 18:00 ▶ 19:00 6<sup>e</sup>/5<sup>e</sup> T3

Lundi 19:00 ▶ 20:00 4<sup>e</sup>/3<sup>e</sup> T3

Mercredi 10:00 ▶ 11:00 CP/CE1 T3

Mercredi 11:00 ▶ 12:00 CM1/CM2 T3

Participants : 10 maxi. / 6 mini.

## Français : Mieux Lire, Écrire et Parler

Atelier animé par des bénévoles.

Il permet aux personnes ayant déjà des bases en français de se perfectionner dans la maîtrise de la langue française, dans la lecture et l'écriture. Le travail s'articule en petits groupes du même niveau.

**Évaluation du niveau : 24 septembre 2022 à 15h 00. Démarrage des ateliers : à partir du 3 octobre 2022.**

Les jours, horaires et lieux seront communiqués à la rentrée. Participation aux frais pédagogiques : 30 € + 10 € d'adh.

# THÉÂTRE MUSIQUE

## Théâtre

**Laurent Millard (brevet d'État)**  
**Ferme du Couvent**

Que vous soyez enfants ou adultes, c'est à partir de jeux, d'improvisations, de technique vocale et rythmique, que vous aborderez le théâtre dans sa dimension collective pour le plaisir et l'épanouissement de chacun.

**Mercredi 16:00▶17:30 8/12 ans T3**

**Mercredi 20:30▶22:00 ados/adultes T3**

Participants : 15 maxi. / 7 mini.

## Guitare

**Association Corde au vent**  
**Ferme du Couvent**

Les cours sont ouverts à tous les âges, tous les styles et tous les niveaux sous la forme de groupes homogènes ou en individuel. Les ateliers vous permettent de jouer un

morceau dès le premier cours. Venez découvrir la guitare à travers les morceaux qui vous tiennent à cœur.

**Mardi 14:00▶23:00**

**Jeudi 14:00▶23:00**

Les demandes d'informations et d'inscription peuvent également se faire par mail en laissant vos coordonnées téléphoniques à l'adresse : [ass.cordeauvent@yahoo.com](mailto:ass.cordeauvent@yahoo.com), à l'issue de votre demande un rendez-vous en visioconférence peut être organisé. Vous pouvez nous contacter au 01 60 06 65 50.

L'association Corde au Vent sera présente à la Ferme du Couvent pour les inscriptions aux ateliers Guitare sur rendez vous : mardi 6 septembre de 18h00 à 19h30, jeudi 8 septembre de 18h00 à 19h30, samedi 10 septembre de 11h00 à 12h30.

# AGENDA

## 2022 - 2023

### Septembre 2022

- Samedi 3 sept. Forum des associations
- Samedi 10 sept. Danse en ligne
- Lundi 12 sept. Démarrage des activités
- Samedi 17 sept. Stage de sophrologie / Atelier ressource modèle vivant
- Samedi 24 sept. Entrez en fête
- Samedi 24 sept. Danse en ligne

### Octobre

- Samedi 1<sup>er</sup> oct. Danse en ligne
- Dimanche 2 octobre Stage de danse orientale (style Baladi)
- Samedi 8 oct. Stage de sophrologie
- Samedi 15 oct. Atelier ressource modèle vivant
- Samedi 15 oct. Danse en ligne
- Mercredi 26 oct. Stage arts plastiques enfants (6-8 ans)
- Jeudi 27 oct. Stage arts plastiques pré-ados (9-13 ans)

### Novembre

- Mercredi 2 nov. Stage arts plastiques ados (13-16 ans)
- Samedi 5 nov. Danse en ligne
- Samedi 19 nov. Stage de sophrologie
- Samedi 19 nov. Atelier ressources modèle vivant
- Samedi 26 nov. Danse en ligne

### Décembre

- Samedi 3 déc. Danse en ligne
- Dimanche 4 déc. Stage de danse orientale (Danses du Golfe)
- Samedi 10 déc. Stage de sophrologie
- Samedi 10 déc. Atelier ressources modèle vivant
- Samedi 17 déc. Danse en ligne
- Samedi 31 déc. Soirée dansante du Nouvel An

### Janvier 2023

- Samedi 7 janv. Danse en ligne
- Samedi 14 jan. Atelier ressources modèle vivant
- Samedi 14 janv. Stage de sophrologie

### Février

- Samedi 4 fév. Danse en ligne
- Dimanche 5 fév. Stage de danse orientale (Style Saïdi)
- Samedi 11 fév. Stage de sophrologie
- Samedi 11 fév. Atelier ressource modèle vivant
- Samedi 18 fév. Danse en ligne
- Mercredi 22 fév. Stage arts plastiques enfants (6-8 ans)
- Jeudi 23 fév. Stage arts plastiques pré-ados (9-13 ans)

### Mars

- Mercredi 1<sup>er</sup> mars Stage arts plastiques ados (13-16 ans)
- Samedi 4 mars Danse en ligne
- Samedi 11 mars Stage de sophrologie

- Samedi 18 mars Atelier ressources modèle vivant
- Samedi 18 mars Danse en ligne

## Avril

- Samedi 1<sup>er</sup> avril Stage de sophrologie
- Dimanche 2 avril Stage de danse orientale (fluidité, enchaînement et improvisation)
- Samedi 8 avril Danse en ligne
- Samedi 15 avril Atelier ressources modèle vivant
- Samedi 22 avril Danse en ligne
- Mercredi 26 avril Stage arts plastiques enfants (6-8 ans)
- Jeudi 27 avril Stage arts plastiques pré-ados (9-13 ans)

## Mai

- Mercredi 3 mai Stage arts plastiques ados (13-16 ans)
- Samedi 6 mai Danse en ligne
- Samedi 13 mai Stage de sophrologie
- Samedi 13 mai Atelier ressources modèle vivant
- Samedi 27 mai Danse en ligne

## Juin

- Samedi 3 juin Danse en ligne
- Samedi 10 juin Stage de sophrologie
- Samedi 17 juin Atelier ressources modèle vivant
- Samedi 17 juin Danse en ligne
- Samedi 24 juin Vernissage de S'Exposer
- Samedi 24 juin Assemblée Générale
- Dimanche 25 juin Fin des activités

## Juillet

- Samedi 1<sup>er</sup> juillet Restitution résidence Talents BD
- 1-2 juillet Rallye BD

# ASSOCIATIONS PARTENAIRES

21

## Corde au vent

01 60 06 65 50  
 ass.cordeauvent@yahoo.com  
<http://www.guit-art.fr/>

## Les Paniers de la Ferme

<http://www.lespaniersdelaferme.fr/>

## Office Municipal d'Animation de la Cité (OMAC)

01 60 31 31 00  
 omac.torcy77@gmail.com  
<https://omactorcy.centres-sociaux.fr/>

## Pensée(s) sauvage(s)

pensees.sauvages77@gmail.com  
<https://www.pensees-sauvages.org/>  
 FB : Pensées Sauvages

# 22 INFORMATIONS PRATIQUES

## Adhésion

• **Pour accéder aux ateliers**, l'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne de plus de 16 ans. Pour les enfants de moins de 16 ans, l'adhésion est prise par un parent tuteur. Elle permet l'accès aux activités de la MJC, de bénéficier du tarif adhérent lors des manifestations culturelles organisées par les autres MJC de la Fédération régionale, de participer à l'Assemblée Générale et d'être éligible au Conseil d'Administration. • **L'adhésion annuelle de 10 €** est valable à partir du mois de septembre de l'année en cours au 31 août de l'année suivante. Elle n'est pas remboursable, ni payable en chèques vacances. • **Les ateliers hebdomadaires fonctionnent toute l'année** hors vacances scolaires.

## Fonctionnement des ateliers

**Les ateliers débutent le lundi 12 septembre 2022 et se terminent le samedi 24 juin 2023.**

• Toute inscription peut être précédée d'un cours d'essai. L'inscription est obligatoire pour participer à l'atelier choisi. Lors de l'inscription, un certificat médical sera demandé pour les activités corporelles (danse, gymnastique, yoga.)

## Responsabilité et sécurité

**La MJC est responsable des enfants uniquement pendant la durée des ateliers.** Les parents sont tenus de les accompagner et de les récupérer dans les salles d'activités auprès des intervenants. Concernant la sécurité et l'usage des salles, **les participants aux ateliers doivent respecter les consignes du personnel de la MJC et le règlement intérieur.**

## Attention

**Un nombre minimum de participants est fixé pour chaque atelier.** Si celui-ci n'est pas atteint aux vacances de la Toussaint, l'atelier est susceptible d'être supprimé\* ou regroupé avec un autre. Le lieu de fonctionnement peut également changer en cours d'année en fonction de l'organisation de la MJC André Philip.

\*un remboursement sera effectué dans ce cas

## Tarifs

**La tarification des ateliers hebdomadaires est un forfait annuel.** Il tient compte du revenu des Torcéens qui bénéficient du quotient familial défini par la ville de Torcy qui délivre un justi-

ficatif. **Le tarif est dégressif en cas d'inscription en cours d'année**, après chaque période de vacances : entre la rentrée et la Toussaint : coefficient 1 ; entre la Toussaint et Noël : coefficient 0,8 ; entre Noël et hiver : coefficient 0,6 ; entre hiver et printemps : coefficient 0,5 ; après les vacances de printemps : coefficient 0,3.

## Tarifs saison 2022-2023

	A	B	C	D	Hors Torcy
Tarif 1	108	131	180	215	235
Tarif 2	123	145	202	235	250
Tarif 3	132	166	232	262	275
Tarif 4	140	190	267	304	320
Tarif 5	155	204	277	330	345
Tarif 6	170	220	302	345	360
Tarif 7	182	238	327	373	428

Quotient A < 1672,07 €

1672,08 € < Quotient B < 2 695,79 €

2 695,80 € < Quotient C < 3 719,51 €

Quotient D > 3 719,52 € (et hors Torcy)

## Les réductions

**10 % à partir de la 2<sup>e</sup> activité pratiquée** par un membre du même foyer (parents-enfants). **5 % aux jeunes titulaires de la carte imagine R**, aux étudiants, aux demandeurs d'emplois (sur justificatif). Les réductions ne sont pas cumulables ni applicables sur les tarifs fixes.

## Le paiement

• **Par chèque** : le paiement peut être acquitté en une fois (encaissement en septembre), deux fois (encaissements

en septembre et janvier) ou trois fois (encaissement en septembre, janvier et avril), les chèques sont tous déposés lors de l'inscription.

• **En espèces** : le paiement ne peut pas être échelonné.

En cas de difficultés de paiement, nous contacter par courrier adressé à la Présidente ou par mail.

## Remboursement

La participation financière aux activités est remboursée uniquement en cas de déménagement lointain ou d'incapacité physique sur justificatif médical.

**Tout trimestre entamé est dû.** Le remboursement est calculé sur la base de 90% du tarif payé et à partir de la date du justificatif.

## Vacances scolaires 2022-2023

**Vacances de la Toussaint** : du samedi 22 octobre au dimanche 6 novembre.

**Vacances de fin d'année** : du samedi 17 décembre au lundi 2 janvier.

**Vacances d'hiver** : du samedi 18 février au dimanche 5 mars. Vacances de

printemps : du samedi 22 avril au dimanche 7 mai. **Vacances d'été** :

samedi 8 juillet. Le départ en vacances a lieu après la classe. **Les ateliers qui ont lieu les samedis ci-dessus, 1<sup>er</sup> jour des vacances, seront assurés.**

# MJC ANDRÉ PHILIP

## LA FERME DU COUVENT

22 RUE DU COUVENT  
77200 TORCY

tél. 01 60 05 14 69

[mjc.torcy77@gmail.com](mailto:mjc.torcy77@gmail.com)

[www.mjctorcy.fr](http://www.mjctorcy.fr)

 MJC André Philip Torcy

  @mjctorcy

