

SAMEDI 25 JUIN 10H-17H

QUARTIER DE L'ARCHE-GUÉDON - PLACE DES RENCONTRES

GYMNASE / PISCINE / ESPACE OMAC

De nombreuses associations sportives torcéennes se mobilisent et proposent à tous les Torcéens des activités physiques et sportives. Accès libre.

- **Archerie** : parcours découverte
- **Athlétisme** : parcours découverte, sensibilisation au sport santé et à la pratique avec handicap physique ou mental/psychique
- **Badminton** : matchs, jeux de précision, jeux contre robot
- **Boxe française** : ateliers techniques
- **Boxe anglaise** : initiation
- **Equipe A** : ateliers sportifs cross training
- **Evasion urbaine** : futsal
- **Cercle des nageurs** : test avant inscription des 6/11 ans, aquagym, jardin aquatique
- **Cercle multisports** : parcours motricité enfants
- **Judo** : exercice et initiation au sol
- **Triathlon** : initiation pour tous
- **Val BMX** : vélo BMX / draisienné
- **SSC Roller** : parcours et initiation
- **Volley-ball** : initiation
- **Kung fu/Arcao** : initiation à la boxe chinoise
- **Haltérophilie (CHM)** : parcours initiation
- **Penchak silat** : initiation aux techniques de self défense
- **Tennis** : street tennis
- **Viet vo dao** : Chi et Qi-gong (chorégraphie avec un éventail)
- **Hon hap kune** : initiation arts martiaux
- **ESPACE SCÉNIQUE POUR DES DÉMONSTRATIONS ET DES ANIMATIONS + DJ**
- **12h30**
- Danse du lion
- (danse traditionnelle de culture chinoise – association Hon Hap Kune)
- **Tout l'après-midi**
- Démonstrations de plusieurs disciplines
- (athlétisme, Viet vo dao, self défense, zumba).
-
- Flash mob, zumba collectif

PENSEZ À VOUS MUNIR DE VÊTEMENTS DE SPORT ET NOTAMMENT D'UN MAILLOT DE BAIN (CALEÇON INTERDIT) POUR LES ACTIVITÉS AQUATIQUES



Baptêmes de plongée à la piscine avec l'Orca club



POUR LES GOURMANDS

Une buvette et une animation vélo smoothies proposées par l'Omac.

POUR LES « BIKERS »

Le stand de l'association M2ie vous initie à la réparation de vélos.



**ANIMATEUR
TOUTE LA JOURNÉE**