

SAMEDI 25 JUIN 10H-17H

QUARTIER DE L'ARCHE-GUÉDON - PLACE DES RENCONTRES

GYMNASE / PISCINE / ESPACE OMAC

De nombreuses associations sportives torcéennes se mobilisent et proposent à tous les Torcéens des activités physiques et sportives. Accès libre.

- **Archerie** : parcours découverte
 - **Athlétisme** : parcours découverte, sensibilisation au sport santé et à la pratique avec handicap physique ou mental/psychique
 - **Badminton** : matchs, jeux de précision, jeux contre robot
 - **Boxe française** : ateliers techniques
 - **Boxe anglaise** : initiation
 - **Equipe A** : ateliers sportifs cross training
 - **Evasion urbaine** : futsal
 - **Cercle des nageurs** : test avant inscription des 6/11 ans, aquagym, jardin aquatique
 - **Cercle multisports** : parcours motricité enfants
 - **Judo** : exercice et initiation au sol
 - **Triathlon** : initiation pour tous
 - **Val BMX** : vélo BMX / draisienné
 - **SSC Roller** : parcours et initiation
 - **Volley-ball** : initiation
 - **Kung fu/Arcao** : initiation à la boxe chinoise
 - **Haltérophilie (CHM)** : parcours initiation
 - **Penchak silat** : initiation aux techniques de self défense
 - **Tennis** : street tennis
 - **Viet vo dao** : Chi et Qi-gong (chorégraphie avec un éventail)
 - **Hon hap kune** : initiation arts martiaux
- **ESPACE SCÉNIQUE**
 - **POUR DES**
 - **DÉMONSTRATIONS**
 - **ET DES ANIMATIONS + DJ**
 - **12h30**
 - Danse du lion
 - (danse traditionnelle de culture chinoise – association Hon Hap Kune)
 - **Tout l'après-midi**
 - Démonstrations de plusieurs disciplines
 - (athlétisme, Viet vo dao, self défense, zumba).
 -
 - Flash mob, zumba collectif

PENSEZ À VOUS MUNIR DE VÊTEMENTS DE SPORT ET NOTAMMENT D'UN MAILLOT DE BAIN (**CALEÇON INTERDIT**) POUR LES ACTIVITÉS AQUATIQUES



Baptêmes de plongée à la piscine avec l'Orca club



POUR LES GOURMANDS

Une buvette et une animation vélo smoothies proposées par l'Omac.

POUR LES « BIKERS »

Le stand de l'association M2ie vous initie à la réparation de vélos.



**ANIMATEUR
TOUTE LA JOURNÉE**