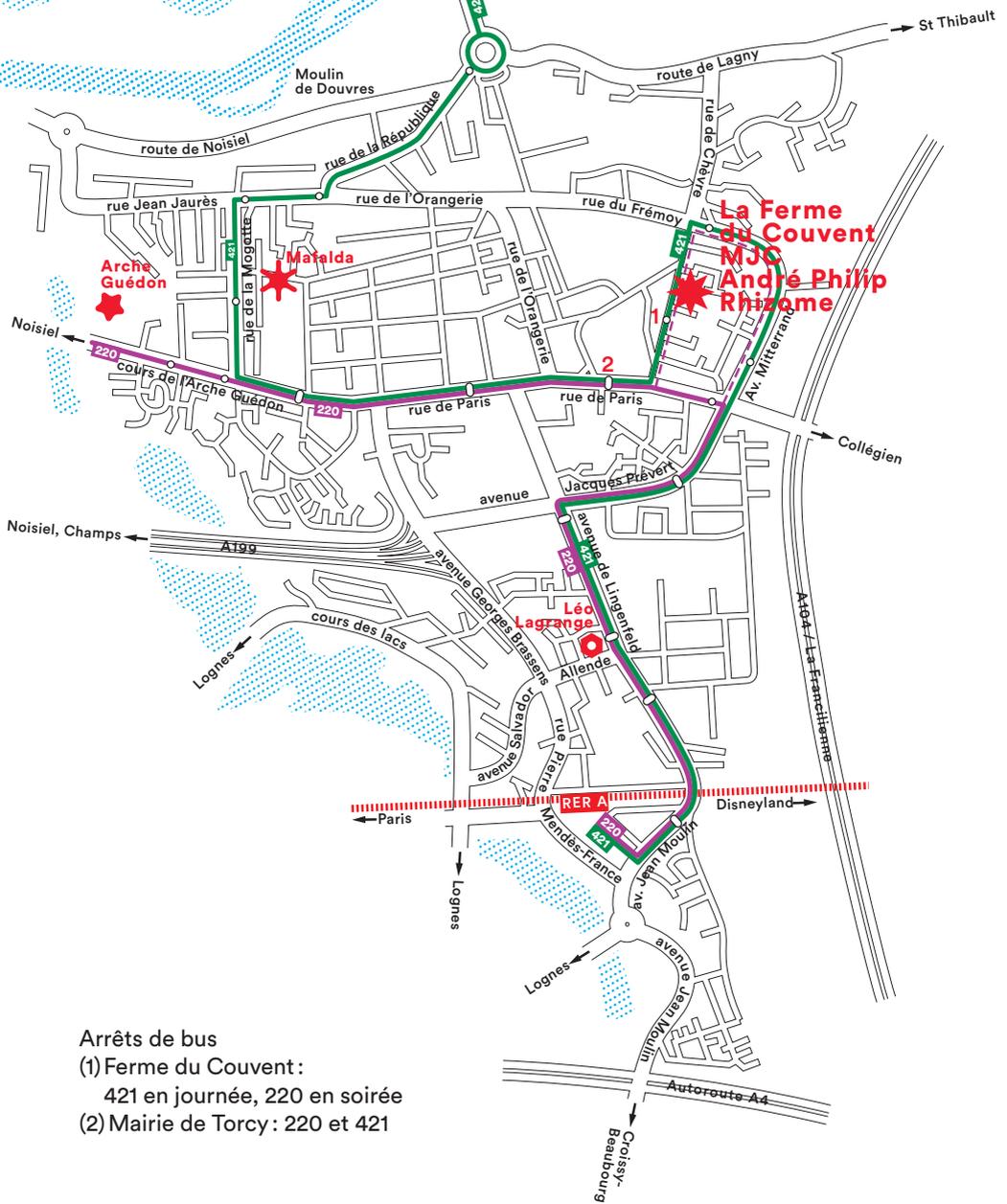


MJC
ANDRÉ PHILIP
TORCY
2020-2021



QU'EST-CE QU'UNE MJC ?

Une MJC est une association d'éducation populaire. Elle est ouverte à tous, sans discrimination, permettant une relation conviviale entre les habitants. Soucieuse de respecter les convictions personnelles, une MJC respecte le pluralisme des idées et les principes de la laïcité mis en avant dans les valeurs républicaines et du vivre ensemble. Elle contribue à la création et au maintien des liens sociaux dans l'agglomération, la ville et les quartiers.

Qui sommes-nous ?

La MJC André Philip est dans une démarche d'éducation populaire. L'éducation populaire c'est la pratique de la démocratie. Elle partage des valeurs fortes de laïcité, de solidarité, de justice sociale, le droit à la culture et favorise le lien social, la convivialité et l'ouverture sur le monde.

La MJC André Philip est affiliée à la Fédération des MJC en Île-de-France, à l'Union locale des structures d'éducation populaire de Paris-Vallée de la Marne. Elle fait également l'objet d'une convention avec la Ville.

Accueil Ferme du Couvent

Mardi :	14:00-20:00
Mercredi :	10:00-12:00 14:00-19:00
Jeudi :	14:00-19:00
Vendredi :	14:00-19:00
Samedi :	10:00-12:00 14:00-18:00

**MJC
André Philip**
22 rue du Couvent
77200 Torcy
tél. : 01 60 05 14 69
mjc.torcy77@gmail.com
www.mjctorcy.fr

Comment est gérée la MJC

Elle est dirigée par un Conseil d'administration composé de membres élus en Assemblée générale, de membres de droit.

En raison du coronavirus, nous avons vécu une période difficile. Mais la vie continue et nous avons travaillé pour vous préparer la saison 2020-2021. **Les ateliers reprennent le lundi 14 septembre 2020.** En ce qui concerne les événements spécifiques tels que stages, sorties, soirées, après-midis dansants... les dates sont susceptibles d'être modifiées voire annulées en cas de récurrence du Covid-19. Les adhérents seront informés de tout changement. Ils pourront, également, consulter notre site et la newsletter.

Nous espérons, vivement, vous accueillir et vous retrouver dans de bonnes conditions.

Conseil d'administration

Membres élus

• **Martine Kourmane**, présidente • **Évelyne James**, vice-présidente • **Alain Zalcman**, trésorier • **Claudine Pairaud**, trésorière adjointe • **Isabelle Haye**, secrétaire • **Patricia Louis-Philippe** • **Roselyne Mercier** • **Marie-Claire Pophillat** • **Éric Touchon**

Membres de droit

• **Guillaume Le Lay-Felzine**, maire de Torcy représenté par : • **Philippe Aumard**, maire adjoint délégué à la Culture, à l'Animation socioculturelle et au Commerce et • **Nicole Verteneuille**, maire adjointe chargée des finances, de la commande publique et du numérique • Représentant du personnel • M. le président de la Fédération Régionale des MJC en Île-de-France • Les trois représentants des Syndic Clos 1, Clos 2 et Clos 3

Équipe permanente

• **Gabrielle Lafaye**, coordinatrice arts visuels • **Hanane Mahboub**, animatrice Mafalda • **Brandon Makindu**, animateur jeunesse et vie locale • **Rosalie Marques**, animatrice Mafalda • **Rute Martel Vieira**, animatrice Mafalda • **Vincent Priol**, directeur artistique Rhizome • **Martine Thévenot**, directrice Mafalda, médiatrice de quartier, coordinatrice équipe et projets MJC • **Émilie Vialard**, gestionnaire administrative et financière

Bénévolat

Le bénévolat c'est : un engagement libre et gratuit, un choix volontaire, donner de son temps, partager des connaissances, aider autrui. C'est un enrichissement pour les personnes mais aussi pour soi-même. Vous avez 16 ans et plus, si vous êtes intéressé(e)s faites-vous connaître, vous serez accueilli(e)s avec plaisir.

« **Après aimer, aider est le plus beau verbe du monde** » (auteur inconnu)

SEMAINIER ACTIVITÉS RÉGULIÈRES

Lundi

- p. 17 **Anglais**
- p. 11 **Arc-en-ciel** adultes
- p. 16 **Danse contemporaine**
8-10 ans / 11-14 ans / ados-adultes
- p. 16 **Danses d'hier à aujourd'hui**
- p. 15 **Gym stretching et posture**
- p. 15 **Gym tonic** ados-adultes
- p. 15 **Yoga** adultes

Mardi

- p. 13 **Cartonnage** adultes
- p. 13 **Couture** ados-adultes
- p. 17 **Danse orientale** ados-adultes
- p. 12 **Dessin peinture** adultes
- p. 13 **Encadrement** adultes
- p. 12 **Gravure** adultes
- p. 18 **Guitare** enfants-ados-adultes
- p. 17 **Langue des signes** adultes
- p. 15 **Yoga** adultes

Mercredi

- p. 17 **Anglais**
- p. 11 **Arts plastiques découverte et initiation** 6-7 ans / 8-12 ans
- p. 16 **Danse contemporaine**
3-4 ans / 4-5 ans / 5-7 ans
- p. 16 **Danse hip-hop**
8-10 ans / 10-12 ans / 12-15 ans
- p. 18 **Guitare** enfants-ados-adultes
- p. 17 **Informatique** adultes
- p. 14 **Jardinage collectif**
- p. 14 **Les Paniers de la Ferme**
- p. 18 **Théâtre** 8-12 ans / ados - adultes

Jeudi

- p. 11 **Arc-en-ciel** adultes
- p. 13 **Encadrement** adultes
- p. 15 **Gym stretch et posture**
- p. 18 **Guitare** enfants-ados-adultes
- p. 15 **Yoga** adultes

Vendredi

- p. 13 **Café tricot** adultes
- p. 13 **Couture** ados-adultes
- p. 15 **Fit & Co** ados-adultes
- p. 18 **Guitare** enfants-ados-adultes
- p. 14 **Jardinage** collectif
- p. 9 **Peinture sur porcelaine**

Samedi

- p. 16 **Danses d'hier à aujourd'hui** adultes
- p. 12 **Dessin d'observation** ados-adultes
- p. 15 **Gym stretch et posture**
- p. 14 **Jardinage collectif**
- p. 14 **Les Paniers de la Ferme**
- p. 12 **Modèle vivant** adultes

ACCUEIL JEUNES & CAFÉ DE POCHE

Référent : Brandon Makindu

Café de poche

Le café de poche de la MJC est un lieu d'accueil, d'information et d'animation pour tous. On peut s'y renseigner, échanger ou tout simplement y prendre un café.

Ouvert du mardi au samedi 14:00-19:00

Accueil jeunesse

L'accueil jeunesse de la MJC a pour objectif d'accompagner les jeunes âgés de 14 à 25 ans dans leurs projets individuels ou collectifs.

Tous les vendredis et samedis 14:00-18:00

ACTIVITÉS SOCIALES & SOLIDAIRES

Écrivains publics

Sur rendez-vous, les écrivains publics vous accueilleront et vous aideront à rédiger des courriers ou à remplir des documents officiels. Les rendez-vous sont à prendre auprès de la MJC André Philip au 01 60 05 14 69.

Tarif : 2€ par rendez-vous

Mieux Lire, Écrire et Parler

Animé par des bénévoles, cet atelier permet aux personnes d'apprendre ou de se perfectionner dans la lecture et l'écriture de la langue française.

Samedi 26 septembre à partir de 15 h 00 : évaluation des niveaux et constitution des groupes.

Lundi 5 octobre 2020 : reprise des cours.
Tarif : 30€+10€ d'adhésion



MAFALDA

Médiation de proximité et accueil de loisirs sans hébergement

2-4 rue du Perrier 77200 Torcy
mafaldamjc@gmail.com
tél : 01 64 80 97 89
Référente : Martine Thévenot
Animatrices : Hanane Mahboub,
Rosalie Marquès, Rute Martel Vieira

Le centre de loisirs Mafalda de la MJC est un lieu de proximité et de lien social qui accueille les enfants de 6-12 ans inscrits à l'école du Bel-Air.

Mafalda fait le lien entre les habitants du quartier, l'école, les services municipaux et les associations de proximité.

Les animateurs proposent aux enfants des activités sous forme de projets, des sorties et également des ateliers en lien avec l'école du Bel-Air, mini-ferme, potager et laboratoire scientifique.

Mafalda est un ALSH (Accueil de Loisirs Sans Hébergement). Il répond à un besoin de proximité et de souplesse et accompagne les enfants dans leurs premiers pas vers les activités collectives de loisirs sportives et culturelles. Mafalda est un lieu où l'enfant est écouté et apprend « le vivre ensemble »

Horaires d'ouverture

Périodes sur le temps scolaire :

Mercredi	10:00-12:00	14:00-18:00
Samedi		14:00-18:00

Atelier individualisé

« Remotivation scolaire » :

Mardi et vendredi	16:30-18:00
--------------------------	--------------------

Atelier « Les arbres de mon école »
en lien avec l'école du Bel-Air :

Judi et vendredi	11:30-12:30
-------------------------	--------------------

Périodes hors temps scolaire :

Du lundi au vendredi	10:00-12:00	14:00-18:00
-----------------------------	--------------------	--------------------

Pendant l'été	14:00-19:00
----------------------	--------------------

Les inscriptions à l'ALSH se font à Mafalda aux heures d'ouverture à partir du mercredi 7 octobre 2020

RHIZOME

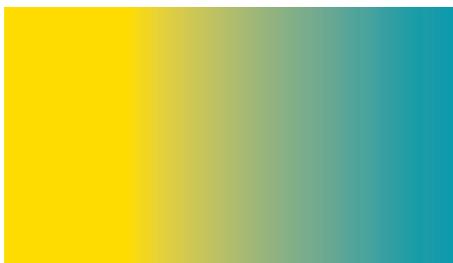
Référents : Vincent Priol
(direction artistique),
Gabrielle Lafaye
(coordinatrice arts visuels)

Rhizome pôle de création
et de ressources en arts
plastiques et visuels.
22 rue du Couvent 77200 Torcy,
tél. 01 60 05 14 69
site : <http://rhizome.mjctorcy.fr/>
mail : rhizomemjc@gmail.com

Rhizome est un pôle de création et de ressources en arts visuels et arts plastiques, intégré à la MJC André Philip.

Le pôle œuvre auprès des populations du territoire à une ouverture et une accessibilité culturelle aux arts plastiques et visuels et plus largement à l'art contemporain.

Après une quinzaine d'années de fonctionnement Rhizome revisite son projet : tout en conservant les fondamentaux du projet initial que sont « La rencontre vivante entre l'œuvre d'art, les habitants et les artistes », le projet se porte vers des actions éducatives, professionnalisantes et de loisirs résolument orientées vers les publics enfance, jeunesse et jeunes adultes.



S'exposer 2020

● 12 septembre – 30 octobre : exposition des pratiques des ateliers arts plastiques et visuels de Rhizome / MJC

● Le samedi 31 octobre, 11h30 : verre de l'amitié et décrochage

Zone Verte

Fin 2020, la Ferme du Couvent accueille en résidence Zone Verte - « Prendre soin du vivant » l'artiste Sylvie Klein

Cette résidence place le jardin et la nature comme terrain d'investigation. Les perturbations induites par l'activité humaine sur l'écosystème terrestre sont maintenant indéniables. Dans ce contexte de crise écologique, les différents acteurs de cette Zone Verte (artistes, associations, parents, jeunes et enfants) interrogent leurs façons de se soucier et prendre soin durablement du milieu naturel en zone urbaine.

La Zone Verte associe : ● Sylvie Klein, artiste plasticienne en résidence (Juin – décembre 2020) ● La Ville de Torcy dans le cadre d'Identité ARTiste 2.0 ● Les artistes intervenants à Rhizome ● Les ateliers de la MJC André Philip et de Rhizome ● Des acteurs associatifs ● Les centres de loisirs Villes de Torcy et de Saint-Thibault-des-Vignes et groupes scolaires de proximité ● Les habitants.

La Zone Verte c'est : une résidence, une exposition, des stages « enfants », des rencontres, des échanges pour les enfants, jeunes et adultes.

Les rendez-vous de la Zone Verte :

- 21 et 22 octobre 2020 : stages « enfants »
- du 14 nov. - 12 déc. : exposition-restitution de la résidence 2020 de l'artiste plasticienne Sylvie Klein.

Présentation des travaux de l'artiste et de ses invités, ainsi que des différentes étapes de la résidence qui a abouti à la création d'une œuvre originale « Pensée Sauvage ».

- Mercredi 18 novembre 18 h 30 : ouverture conviviale de l'exposition par un vernissage « parents-enfants »
- Samedi 5 décembre 11 h 00 : inauguration de la sculpture « Pensée Sauvage » en parallèle du Marché de l'Art (Ville de Torcy)

Soutiens : Région Ile-de-France, Conseil départemental de Seine-et-Marne. Partenaire : Ville de Torcy

Aubépine

5 mai - 29 mai
Exposition BD pour enfants

Exposition à la Ferme du Couvent de planches et illustrations d'une série en 4 tomes et pleine d'humour signée par Karensac, dessinatrice, et Thom Pico, co-scénariste.

Cette exposition sera accompagnée de la restitution des travaux réalisés au cours de workshops les 21 et 22 avril 2020.

- Mercredi 5 mai 18 h 30 : vernissage par et pour les enfants en présence des auteurs.

Partenaires : Réseau des médiathèques de Paris-Vallée-de-la-Marne

Children's Talents 2021

19 - 24 mai

Proposition d'un concours d'arts plastiques en direction du public enfant et pré-adolescent sur le thème « Fais ta bulle » (du 5 au 29 mai).

Cette manifestation est organisée en parallèle de Talents! par la Ville de Torcy



S'Exposer 2021

26 juin - mi-octobre

Exposition des pratiques des ateliers arts plastiques et visuels de Rhizome / MJC. Cette année, les enfants pourront découvrir les « coulisses » de l'exposition et participer à la scénographie.

- Vernissage le 26 juin 18 h 30

Rallye BD

2 - 3 juillet

24 heures pour faire une BD ! Tous les amateurs de bandes dessinées sont invités à s'inscrire à cette 7^e édition du Rallye BD qui aura lieu à la Ferme du Couvent. Les planches produites seront exposées à la rentrée à la médiathèque de l'Arche Guédon de Torcy où un prix du public sera décerné pour chaque catégorie : jeunes-adultes / adultes et préados / ados (9-16 ans).

Un événement festif et convivial avec de la musique (mini-concert), des repas, des expos, un coin lecture et un stand de vente (BD/manga réalisés par les jeunes)

Partenaire : réseau des médiathèques de Paris-Vallée-de-la-Marne

TU ES CURIEUX ET CRÉATIF?

Rhizome - MJC André Philip organise des sorties au Studio 13/16 du Centre Pompidou

REJOINS-NOUS

tous les deuxièmes mercredis après-midi des vacances scolaires!

VIENS DÉCOUVRIR

les arts plastiques, la danse, la musique, le cinéma, mais aussi la mode, le design...

LE STUDIO 13/16

c'est l'espace du Centre Pompidou destiné aux ados de 13 à 16 ans!

À l'année

Stage arts plastiques et visuels
(ateliers/sorties culturelles/
rencontres d'artistes)

Petites vacances scolaires : premier mercredi : stage enfants (6-8 ans) ; premier jeudi : stage pré-ados (9-13 ans). Les visites d'expositions et sorties culturelles se font en lien avec : le Centre d'Art de la Ferme du Buisson, le Frac Ile-de-France - Parc culturel de Rentilly, la Ville de Torcy...

Les enfants et les jeunes seront invités à découvrir et participer à divers événements artistiques locaux parmi lesquels :

- **Identité ARTiste** (Ville de Torcy, automne 2020),
- **Pulp Festival** (Ferme du Buisson, printemps 2021),
- **Etang d'Arts** (MJC de Lognes, printemps 2021),
- **Studio 13/16** (l'espace dédié aux adolescents du Centre Pompidou / Paris Facebook : <https://www.facebook.com/studio1316>).

Sorties au Studio 13/16, chaque 2e mercredi des vacances scolaires

Studio 13/16 au Collège

Projet avec le collège de l'Arche Guédon

Résidence d'un artiste au collège, découvertes et pratiques artistiques, échanges...
Sorties culturelles / stages été - juillet

Atelier découverte «arts visuels»

Groupes constitués

Les mercredis matins, Rhizome propose des ateliers arts plastiques et visuels aux enfants de l'Accueil de Loisirs du Clos de l'Erable (Saint-Thibault-des-Vignes)

Pour plus de renseignements :
rhizomemjc@gmail.com

Un nouvel espace de création artistique partagé dédié aux jeunes

Tu as un projet artistique ? Tu aimes créer mais tu manques de place ? Rejoins l'atelier partagé de Rhizome et laisse libre court à ta créativité !

Fais-nous part de tes besoins et de tes envies !
Ton avis est important pour que ce lieu de création et de production te ressemble !

Venez en parler le samedi 10 octobre 2020 à 16h30 ou envoyez vos idées à rhizomemjc@gmail.com

ARTS PLASTIQUES ET VISUELS (RHIZOME)

Ateliers arts plastiques enfants

Gabrielle Lafaye - Ferme du Couvent

Ouverts sur le monde de la création contemporaine et explorant une diversité de techniques d'expression plastique. L'éducation du regard est travaillée toute l'année par la rencontre des œuvres d'art et des sorties-visites d'expositions.

Atelier découverte

Éveil du regard et de la sensibilité, stimulation de l'imaginaire. Découverte de pratiques et d'un vocabulaire en dessin, couleur, espace.

Mercredi 14:30-16:00 6-7 ans T3

Participants : 12 maxi / 6 mini.

Atelier initiation

Acquérir des connaissances et des techniques en dessin, couleur, espace. Initiation à l'histoire de l'art.

Mercredi 16:30-18:15 8-12 ans T4

Participants : 12 maxi / 6 mini. Goûter partagé commun aux deux groupes, 16h00/16h30

Atelier «Arc-en-Ciel»

Géraldine Paget (intervenante bénévole)
Ferme du Couvent

Atelier d'initiation, conseils et techniques pour la pratique de la peinture. Découverte de la couleur, des mélanges, de la matière, des supports et un autre regard sur ce qui vous entoure. Possibilité de séjours/stages lors de week end.

Lundi 13:30-16:00 Tout public

Jeudi 13:30-16:00 Tout public

Participants : 10 maxi / 5 mini.

Tarif : 75€ + 10€ d'adh.



Dessin peinture

Loïc Person (plasticien) Ferme du Couvent

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui désirent s'initier ou se perfectionner aux pratiques du dessin, des techniques de peinture, de la nature morte au paysage, du corps au portrait. Des sujets permettant de comprendre les rapports entre l'ombre et la lumière, la couleur et la matière, le volume, la perspective. Le coût du modèle est à la charge des participants.

Mardi 19:30-22:30 Ados-adultes T6

Participants : 15 maxi / 9 mini.

Dessin d'observation initiation aux techniques

Laszlo Mehes (plasticien) Ferme du Couvent

Cet atelier est ouvert à ceux qui souhaitent acquérir ou perfectionner des connaissances fondamentales : analyse des couleurs, de l'ombre, de la lumière, de la perspective... Ouverture vers la création à travers les pratiques de différentes techniques.

Samedi 10:30-12:30 Ados-adultes T4

Participants : 10 maxi / 8 mini.



Gravure

Aude Gourichon (plasticienne)
Ferme du Couvent

La gravure est une technique liée aux métiers de l'estampe tels que la lithographie, la sérigraphie... Cet art méconnu du grand public a depuis longtemps attiré les artistes, qu'ils soient peintres ou dessinateurs

Mardi 19:30-22:30 Ados adultes T7

Participants : 8 maxi / 4 mini.
Atelier en accès libre sur réservation
(forfait 70€ + 10€ d'adh)

(NOUVEAU !)

Peinture sur porcelaine

Geneviève Decaudin (intervenante bénévole)
Ferme du Couvent

La peinture sur porcelaine est un art qui a commencé sous la dynastie de T'ang au IX^e siècle avant J.C. en Chine. Marco Polo, lors de ses voyages en Chine remarqua une céramique fine et translucide inconnue en Occident. Il la rapporta et la baptisa « porcellana » du nom d'un coquillage nacré et très brillant. La peinture sur porcelaine est un ensemble de techniques de décoration. Vite, venez les découvrir !

Vendredi 9:30-12:00 Adultes

Tarif : 75€ + 10€ d'adh.

Modèle vivant atelier ressources

D'une durée de trois heures par mois, cet atelier s'adresse à des personnes autonomes et confirmées dans leur pratique du dessin.

Les samedis : 12 sept, 10 oct, 21 nov,
12 dec, 9 janv, 6 fev, 13 mars, 10 avril,
29 mai, 19 juin. Tarif : 10€ par atelier
+ 10€ d'adhésion

LOISIRS CRÉATIFS & ARTISTIQUES

Café tricot

Martine Kourmane (animatrice bénévole)
Ferme du Couvent

Que vous soyez débutant(e) ou expérimenté(e), venez partager, autour d'un café ou d'un thé, un moment convivial en tricotant ou crochétant.

Atelier bi-mensuel le vendredi 14:00-16:00

Participants : 10 maxi/5 mini.
Tarif : 30€ + 10€ d'adh.



Couture

Isabelle Hays (animatrice bénévole)
Ferme du Couvent

Dès 12 ans, que vous soyez novices ou expérimenté(e)s, venez nous retrouver dans une ambiance conviviale basée sur l'échange de pratiques et de savoirs pour confectionner, raccommoder, créer...

Participants : 8 maxi/4 mini.

Mardi 17:30-20:00

Vendredi 13:45-16:15 17:30-20:00

Tarif : 30 € + 10 € d'adh.

Arts et plaisir : cartonnage et encadrement

Intervenantes : Marie-Ange Legrand,
professionnelle et **Martine Kourmane,**
bénévole - Ferme du Couvent

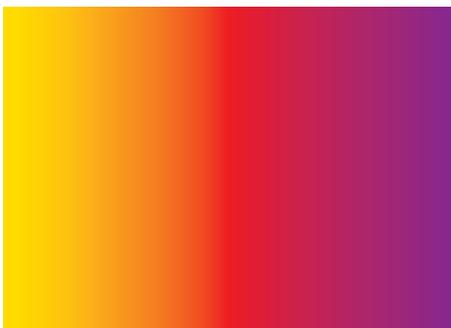
Artistes dans l'âme, cette activité artistique vous apprendra les bases et techniques de l'encadrement ou du cartonnage.

Mardi 20:15-22:15 Encadrement

Mardi 14:00-16:00 Cartonnage

Jedi 20:15-22:15 Encadrement

Participants : 8 maxi/4 mini.
Tarif : 75 € + 10 € d'adh.



Paysage et jardinage

Ateliers de jardinage collectif
Association Pensée (s) Sauvage(s)
Ferme du Couvent

Ateliers de jardinage collectif pour apprendre et échanger autour de la nature et du potager. Pour mettre les mains dans la terre, semer et récolter au fil des saisons...

Vendredi 10:00-12:00 (sept. -nov.)

Mercredi 14:00-16:00
28/04, 05/05, 12/05, 09/06, 30/06

Samedi 14:00-16:00
13/03, 27/03, 10/04, 17/04, 29/05, 26/06

Gratuit

Les Paniers de la Ferme

<http://www.lespaniersde laferme.fr/>

Les Paniers de la Ferme est une association indépendante. Elle a pour but de (re)créer un lien social entre citoyens et agriculteurs; promouvoir une agriculture durable, socialement équitable, écologiquement saine et soutenir des agriculteurs de proximité. L'association Les Paniers de la Ferme est adhérente au réseau national des AMAP.

Distributions :

Légumes	mercredis 19:00-20:00
Pains	mercredis 19:00-20:00
Légumes	samedis mensuels 10:00-11:00
Produits laitiers	mercredis bimensuels 19:00-20:00



DISCIPLINES DU CORPS & DE L'ESPRIT

Yoga

Maryse Hebben (diplômée EFY)
Isabelle Fittes (diplômée EFY)
Ferme du Couvent

L'origine du mot yoga signifie *joindre, unir* et là, dans cette discipline de tradition indienne, nous cherchons à relier le corps à l'esprit. Cette technique ancestrale procure donc un mieux-être à la fois corporel et mental, qui permet de trouver le chemin de son équilibre intérieur. En raison de la crise sanitaire, nous vous demandons de venir avec votre tapis.

Lundi (M. Hebben)	17:30-19:00	T3
Lundi (M. Hebben)	19:00-20:30	T3
Mardi (I. Fittes)	09:00-10:30	T3
Mardi (I. Fittes)	10:30-12:00	T3
Mardi (I. Fittes)	12:30-14:00	T3
Jeudi (M. Hebben)	19:00-20:30	T3
Jeudi (M. Hebben)	20:30-22:00	T3

Participants : 12 maxi / 8 mini.

Gym tonic

Intervenante : Elisabeth Demilly
(brevet d'État) - Place des Rencontres

Prendre un temps pour soi. Chacun est différent, chaque jour est différent. De fait, chaque cours sera unique et adapté au besoin de chacun. Tout cela en musique.

Lundi 19:30-21:00 Ados-adultes T3

Participants : 20 maxi / 9 mini.

Gym Stretch et Posture

Association GSP - Ferme du Couvent

Stretching Postural pour tous ceux qui ont mal au dos, méthode de renforcement musculaire qui combine tonicité et étirement, pour une sensation immédiate de bien-être. Pilates : vers une silhouette affinée, combinaison d'exercices contrôlés, tonifie la sangle abdominale, améliore l'élasticité musculaire et dénoue les tensions.

Lundi	10:00-11:00	Pilates débutants
Lundi	11:00-12:00	Pilates initiés
Jeudi	10:00-11:00	Tous niveaux
Samedi	10:00-11:00	Stretching postural
Samedi	11:00-12:00	Swiss ball

Info : Véronique Blanes Chatelin : 06 64 23 46 92

Fit' & Co

Kagné Traoré (brevet d'État)
Ferme du Couvent

Envie de se défouler après une rude journée ? Nous vous proposons un programme complet tout au long de l'année comprenant : renforcement musculaire (buste, abdos, fessiers, cuisse), cardio training, LIA, Stretching, Pilates.

Vendredi	18:00-19:00	ados 14-17 ans T2
Vendredi	19:00-20:00	Renforcement musculaire et cardio T2
Vendredi	20:00-21:00	Pilates T2

Participants : 15 maxi / 7 mini.

DANSE

Danse contemporaine

Intervenante: Elisabeth Demilly
(brevet d'État) - Place des Rencontres

Danse contemporaine à partir de 3 ans, jusqu'aux adultes. Activité corporelle ludique et enrichissante pour débiter ou évoluer dans l'art de la danse.

Lundi	17:00-18:00	8-10 ans	T1
Lundi	18:00-19:30	11-14 ans	T3
Lundi	21:00-22:30	Ados-adultes	T3
Mercredi	10:00-11:00	3-4 ans	T1
Mercredi	11:00-12:00	4-5 ans	T1
Mercredi	12:00-13:00	6-7 ans	T1

Participants: 15 maxi/8 mini.

Danse hip-hop

Intervenant: Jackson Borgia Pouckou
(brevet d'État) - Place des Rencontres

Le hip-hop est une expression artistique née dans la rue et qui se retrouve sur les grandes scènes nationales et internationales. Bien plus qu'un effet de mode, le hip-hop est une culture et un état d'esprit. Il s'adresse aux garçons comme aux filles.

Mercredi	16:00-17:00	8-10 ans	T1
Mercredi	17:00-18:30	10-12 ans	T3
Mercredi	18:30-20:00	12-15 ans	T3

Participants: 20 maxi/8 mini.

Danse d'hier à aujourd'hui

Intervenant: Association ID
Danse - Ferme du Couvent

Pêle-mêle: salsa, bachata, valse, tango, chacha, paso, rock... C'est une activité distrayante qui se pratique seul(e), en couple ou en groupe. Elle favorise la convivialité, le lien social dans un esprit festif.

Danses en ligne	Ados-adultes
Lundi	19:00-20:00
Danses d'hier à aujourd'hui	Ados-adultes
Lundi	20:00-22:00
Danses en ligne	Adultes
Samedi bimensuel	10:00-11:30

• Dates pour les ateliers séniors: 19 sept, 3 et 17 oct, 7 et 21 nov, 5 et 19 déc, 9 et 23 jan, 13 fév, 6 et 20 mars, 3 et 17 avr, 15 et 29 mai, 5 et 12 juin.
• Participants: 20 maxi/10 mini.
• Après-midis dansants (14h30-17h00) et stages (10h00-12h00): 4 oct, 8 nov, 6 déc, 10 janv, 7 fév, 7 mars, 11 avril, 6 juin. Participation: 10€/après-midi.

Atelier Danses d'hier à aujourd'hui:
tarifs 2020-2021 (individuel/couple)

Danses en lignes	séniors bimensuel	
Samedi	10h00-11h30	125/230€
Danses en lignes		
Lundi	19h00-20h00	125/230€
Latino	débutants/intermédiaires	
Lundi (1cours)	20h00-20h40	125/230€
Danse de salon	débutants/intermédiaires	
Lundi (1 cours)	20h40-21h20	125/230€
Rock	débutants/intermédiaires	
Lundi (1cours)	21h20-22h00	125/230€
Rock & Salon	débutants/intermédiaires	
Lundi (2cours)	20h00-21h20	235/430€
Rock & Latino	débutants/intermédiaires	
Lundi (2cours)	20h40-22h00	235/430€
Rock, Salon, Latino	débutants/intermédiaires	
Lundi (3cours)	20h00-22h00	330/590€

Carte passe 400/750€ + adhésion 10€/pers.
Les adhérents pourront également, s'ils le souhaitent, participer aux cours ID-Danses proposés à Pontault-Combault.

Danse orientale

Association Shimmies - Ferme du couvent

Raqs Sharqi signifie en égyptien « danse orientale ». Elle fait appel à l'ensemble du corps et des muscles profonds. Vous découvrirez les mouvements typiques de cette danse tout en travaillant votre grâce et votre posture.

Mardi 19:00-20:00 débutants T1

Mardi 20:00-21:30 intermédiaires T3

Participants : 15 maxi / 8 mini.

Anglais

Gwendoline Le Bihan - Ferme du Couvent

Venez pratiquer la langue de Shakespeare en petit groupe et (re)découvrir la culture anglo-saxonne.

Lundi 14:00-15:30 Débutant T4

Lundi 17:30-18:30 6^e-5^e T3

Lundi 18:30-19:30 4^e-3^e T3

Lundi 19:30-20:30 Adultes intermédiaires T3

Lundi 20:30-21:30 Adultes confirmés T3

Mercredi 9:30-10:30 CP/CE1 T3

Mercredi 10:30-11:30 CM1/CM2 T3

Participants : 10 maxi / 5 mini.

LANGUES & LANGAGES

Langue des Signes Française

Evelyne James (bénévole) Ferme du Couvent

La langue des signes française (LSF) est la langue des signes utilisée par les sourds et leurs proches ainsi que certains malentendants pour communiquer. La LSF est une langue à part entière et un des piliers de l'identité de la culture sourde.

Mardi 14:00-16:00

Participation aux frais pédagogiques : 30€ + 10 € d'adh. Participants : 10 maxi / 5 mini.

Français : mieux lire, écrire et parler

Atelier animé par des bénévoles. Il permet aux personnes ayant déjà des bases en français de se perfectionner dans la maîtrise de la langue française, dans la lecture et l'écriture. Le travail s'articule en petits groupes du même niveau.

Évaluation du niveau : 26 septembre 2020 à 15h00. Démarrage des ateliers : à partir du 5 octobre 2020. Les jours, horaires et lieux seront communiqués à la rentrée. Participation aux frais pédagogiques : 30€ + 10 € d'adhésion.

Informatique

Dominique Boisse - Ferme du Couvent

Les bases de l'informatique afin d'utiliser sans effort votre ordinateur : de la prise en main à l'apprentissage des outils bureautiques (traitement de texte, tableaux, présentations) en passant par l'organisation des fichiers et l'usage d'internet... Le tout dans une ambiance conviviale et chaleureuse pour répondre aussi aux problèmes spécifiques que chacun peut rencontrer.

Mercredi 14:00-15:00 Adultes débutants T2

Mercredi 15:00-16:00 Adultes interm. T2

Participants : 10 maxi / 6 mini.

THÉÂTRE MUSIQUE

Théâtre

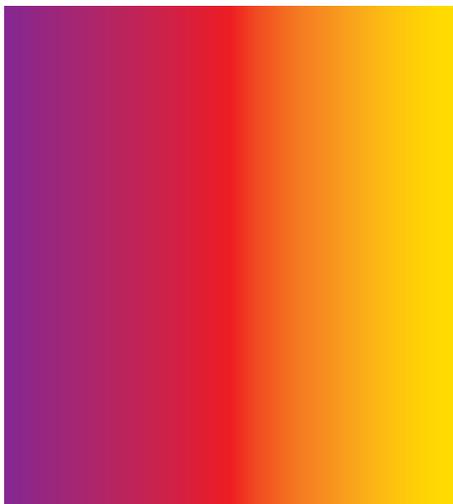
Laurent Millard (brevet d'État)
Ferme du Couvent

Que vous soyez enfants ou adultes, c'est à partir de jeux, d'improvisations, de technique vocale et rythmique, que vous aborderez le théâtre dans sa dimension collective pour le plaisir et l'épanouissement de chacun.

Mercredi 16:00-17:30 8-12ans T3

Mercredi 20:30-22:00 Ados adultes T3

Participants : 15 maxi / 7 mini.



Guitare

Association Corde au vent Ferme du Couvent

Les cours sont ouverts à tous les âges, tous les styles et tous les niveaux sous la forme de groupes homogènes ou en individuel. Les ateliers vous permettent de jouer un morceau dès le premier cours.

Venez découvrir la guitare à travers les morceaux qui vous tiennent à cœur.

L'association Corde au Vent sera présente à la Ferme du Couvent pour les inscriptions aux ateliers Guitare sur rendez-vous : jeudi 3 septembre de 18 h 00 à 20 h 00, mardi 8 septembre de 18 h 00 à 20 h 00, samedi 12 septembre de 10 h 30 à 12 h 30.

Mardi 14:00-23:00

Mercredi 09:00-13:00

Jedi 14:00-23:00

Vendredi 14:00-23:00

Les ateliers se dérouleront
du 22 septembre 2020 au 24 juin 2021.

Informations et inscriptions en ligne
via courriel : ass.cordeauvent@yahoo.com.
A l'issue de votre demande un rendez-vous
via WhatsApp peut être organisé.
Contact : 01 60 06 65 50

ASSOCIATIONS PARTENAIRES



Corde au vent

01 60 06 65 50

ass.cordeauvent@yahoo.com

<http://www.guit-art.fr/>

Les Paniers de la Ferme

<http://www.lespaniersdelaferme.fr/>

Gym Stretch et Posture

Veronique Chatelin Blanes : 06 64 23 46 92

vchatelin@gmail.com

Pensée(s) sauvage(s)

pensees.sauvages77@gmail.com

<https://www.pensees-sauvages.org/>

FB: Pensées Sauvages



Septembre 2020

• **Samedi 5 sept.** Forum des associations
 • **Samedi 12 sept.** Journée portes ouvertes
 « Comme à la Ferme » • **Samedi 12 sept.**
 Atelier ressource modèle vivant • **Lundi**
14 sept. Démarrage des activités

Octobre

• **Dimanche 4 oct.** Stage danse + après-midi
 dansant • **Samedi 10 oct.** Assemblée Générale
 • **Samedi 10 oct.** Rencontre espace de
 création partagé • **Samedi 10 oct.** Atelier
 ressource modèle vivant • **Mercredi 21 oct.**
 Stage arts plastiques enfants • **Judi 22 oct.**
 Stage arts plastiques pré-ados • **Samedi**
31 oct. Verre de clôture de S'Exposer – expo-
 sition • **Samedi 31 oct.** Soirée dansante
 Halloween

Novembre

• **Dimanche 8 nov.** Stage danse + après-midi
 dansant • **14 nov. - 13 déc.** Restitution /
 exposition *Prendre soin du vivant*, résidence
 Sylvie Klein • **18 nov.** Vernissage de l'expo-
 sition *Prendre soin du vivant*, résidence
 Sylvie Klein • **Samedi 21 nov.** Atelier
 ressource modèle vivant • **Samedi 21 nov.**
 Soirée rock

Décembre

• **Samedi 5 déc.** Inauguration sculpture
Pensée Sauvage de Sylvie Klein • **Dimanche**
6 déc. Stage et après-midi dansant
 • **Samedi 12 déc.** Atelier ressources modèle
 vivant • **Judi 31 déc.** Soirée dansante du
 Nouvel An



Janvier 2021

• **Samedi 9 jan.** Atelier ressource modèle vivant • **Dimanche 10 jan.** Stage danse + après-midi dansant

Février

• **Samedi 6 fév.** Atelier ressource modèle vivant • **Dimanche 7 fév.** Stage danse + après-midi dansant • **Mercredi 17 fév.** Stage arts plastiques enfants

Mars

• **Dimanche 7 mars** Stage danse + après-midi dansant • **Samedi 13 mars** Atelier ressources modèle vivant • **Samedi 13 mars** Soirée disco

Avril

• **Mercredi 21 avril** Stage arts plastiques enfants • **Jedi 22 avril** Stage arts plastiques pré-ados • **Samedi 10 avril** Atelier ressources modèle vivant • **Dimanche 11 avril** Stage danse + après midi dansant



Mai

• **5 – 29 mai** Exposition BD pour enfants «Aubépine» • **19 - 24 mai** Children's talents ou le Jardin des Talents! • **Samedi 29 mai** Atelier ressources modèle vivant • **Samedi 29 mai** Soirée dansante

Juin

• **Dimanche 6 juin** Stage danse + après-midi dansant • **Samedi 19 juin** Atelier ressources modèle vivant • **Samedi 26 juin** Vernissage de S'Exposer – exposition • **Dimanche 27 juin** Fin des activités

Juillet

• **2-3 juillet** Rallye BD

Vacances scolaires

Des stages de vacances seront proposés aux enfants et ados au cours de l'année. Stage à la journée: 12€ (prévoir un pique-nique pour le déjeuner, goûter offert). Stage à la ½ journée: 6€.

Projets

«Nos petites cellules grises» sont en ébullition et prévoient des actions dont les dates seront définies ultérieurement:

- 1 Marché artisanal
- 2 Maman/papa, c'est votre fête
- 3 Nous les femmes
- 4 Le loto

INFOS PRATIQUES

Adhésion

Pour accéder aux ateliers, l'adhésion individuelle est obligatoire pour toute personne de plus de 16 ans. Pour les enfants de moins de 16 ans, l'adhésion est prise par un parent tuteur. Elle permet l'accès aux activités de la MJC, de bénéficier du tarif adhérent lors des manifestations culturelles organisées par les autres MJC de la Fédération régionale, de participer à l'Assemblée Générale et d'être éligible au Conseil d'Administration.

L'adhésion annuelle de 10 € est valable à partir du mois de septembre de l'année en cours au 31 août de l'année suivante. Elle n'est pas remboursable, ni payable en chèques vacances. Les ateliers hebdomadaires fonctionnent toute l'année hors vacances scolaires.

Fonctionnement des ateliers

Les ateliers débutent le lundi 14 septembre 2020 et se terminent le samedi 26 juin 2021.

Toute inscription peut être précédée d'un cours d'essai. L'inscription est obligatoire pour participer à l'atelier choisi. Lors de l'inscription, un certificat médical sera demandé pour les activités corporelles (danse, gymnastique, yoga.)

Responsabilité et sécurité

La MJC est responsable des enfants uniquement pendant la durée des ateliers. Les parents sont tenus de les accompagner et de les récupérer dans les salles d'activités auprès des intervenants.

Concernant la sécurité et l'usage des salles, les participants aux ateliers doivent respecter les consignes du personnel de la MJC et le règlement intérieur.

Attention

Un nombre minimum de participants est fixé pour chaque atelier. Si celui-ci n'est pas atteint aux vacances de la Toussaint, l'atelier est susceptible d'être supprimé* ou regroupé avec un autre. Le lieu de fonctionnement peut également changer en cours d'année en fonction de l'organisation de la MJC André Philip.

(*un remboursement sera effectué dans ce cas)



Tarifs

La tarification des ateliers hebdomadaires est un forfait annuel. Il tient compte du revenu des Torcéens qui bénéficient du quotient familial défini par la ville de Torcy qui délivre un justificatif.

Le tarif est dégressif en cas d'inscription en cours d'année, après chaque période de vacances : entre la rentrée et la Toussaint : coefficient 1. Entre la Toussaint et Noël : coefficient 0,8. Entre Noël et hiver : coefficient 0,6. Entre hiver et printemps : coefficient 0,5. Après les vacances de printemps : coefficient 0,3.

Les réductions

–10% à partir de la 2^e activité pratiquée par un membre du même foyer (parents-enfants).

–5% aux jeunes titulaires de la carte imagine R, aux étudiants, aux demandeurs d'emplois (sur justificatif)

Les réductions ne sont pas cumulables ni applicables sur les tarifs fixes.

Le paiement

Par chèque : le paiement peut être acquitté en une fois (encaissement en septembre), deux fois (encaissements en septembre et janvier) ou trois fois (encaissement en septembre, janvier et avril), les chèques sont tous déposés lors de l'inscription.

En espèces : le paiement ne peut pas être échelonné.

En cas de difficultés de paiement, nous contacter par courrier adressé à la présidente ou par mail.



Remboursement

La participation financière aux activités est remboursée uniquement en cas de déménagement lointain ou d'incapacité physique sur justificatif médical.

Tout trimestre entamé est dû. Le remboursement est calculé sur la base de 90% du tarif payé et à partir de la date du justificatif.

Vacances scolaires 2020–2021

Vacances de la Toussaint : du samedi 17 octobre au dimanche 1^{er} novembre.

Vacances de fin d'année : du samedi 19 décembre au dimanche 3 janvier.

Vacances d'hiver : du samedi 13 février au dimanche 28 février.

Vacances de printemps : du samedi 17 avril au dimanche 2 mai.

Vacances d'été : mardi 6 juillet

Le départ en vacances a lieu après la classe. Les ateliers qui ont lieu les samedis ci-dessus, premier jour des vacances, seront assurés.

Tarifs saison 2020-2021

	A	B	C	D	Hors Torcy
Tarif 1	108	131	180	215	235
Tarif 2	123	145	202	235	250
Tarif 3	132	166	232	262	275
Tarif 4	140	190	267	304	320
Tarif 5	155	204	277	330	345
Tarif 6	170	220	302	345	360
Tarif 7	182	238	327	373	428

A : <1672,07€ / B : 1672,08€<2695,79€
C : 2695,80€<3719,51€ / D : >3719,52€ (et hors Torcy)

MJC André Philip

22 rue du Couvent

77200 Torcy

tél. : 01 60 05 14 69

mjc.torcy77@gmail.com

www.mjctorcy.fr

